

Průběh obhajoby diplomové práce:

Prospektivní studie příjmu vitamínu D ze stravy dospělých

Studentka zahájila obhajobu prezentací v PowerPointu. Představení diplomové práce bylo jasné, stručné a výstižné, časový limit byl dodržen. Následovalo seznámení s posudky oponenta a vedoucího práce včetně jejich dotazů.

Dotaz od oponenta: *Jak si vysvětlujete fakt, že u prvního odběru hladina kalcidiolu pozitivně koreluje s koncentrací vápníku, zatímco u druhého odběru nikoliv?*

Odpověď: Důvodem by mohlo být vyšší vystavení organismu slunečnímu záření v létě. Proto byla koncentrace vit. D vyšší a tudíž tak s vápníkem nekorelovala.

Dotaz od oponenta: *Jaký potravinový zdroj byste doporučila vegetariánům a veganům pro zajištění optimálního zásobení organismu vitamínem D?*

Odpověď: Vzhledem k tomu, že konzumují chudé potraviny na vit. D, tak existuje mnoho fortifikovaných potravin a potravinových doplňků.

Dotaz od vedoucího práce: *Potravinové zdroje vitamínu D jsou omezené. Uveďte, jaká kuchyňská úprava pokrmů ovlivňuje jeho hodnotu.*

Odpověď: Vit. D je oxylabilní a při teplotě nad 200 °C vznikají neúčinné deriváty. Ztráta je cca 10 %.

S odpověďmi studentky byla komise spokojena a reagovala doplňujícími otázkami v rámci rozpravy:

Doc. Samková: Musí suplementovat vit. D i ti, kdo konzumují mléčné výrobky? Odpověď: Spíše ano, ani příjem z těchto potravin úplně nedokáže pokrýt potřebu.

Doc. Pexová-Kalinová: Proč uvádíte v DP zdroj vit. D hmyz? Odpověď: Je to poměrně nová informace, ale musí to být hmyz, který je též vystavován slunečnímu záření a hodnoty jsou poměrně vysoké.

Doc. Jůzl: Ovlivnila nějak pandemie COVID-19 váš výzkum? Odpověď: Pozitivně - všichni měli více času zapisovat svůj jídelníček.

Doc. Hasoňová: Jaký je vztah vit. D a vápníku? Odpověď: Vit. D zvyšuje vstřebávání vápníku ze stravy.

Po rozpravě byla obhajoba ukončena. Komise ocenila pohotové reakce studentky na dotazy během rozpravy i její výtečné znalosti dané problematiky.

Body:

Klasifikace: Výborně

Datum obhajoby: 15. 6. 2022


předseda zkušební komise