

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

P O S U D E K BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Jan Diváček
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: ~~Mgr. Lukáš Martinek~~
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: Pohybové aktivity jako primární prevence u vybraných civilizačních chorob
Oponent diplomové práce: MUDr. Lidmila Hamplová PhD.
Volba tématu: Aktuální pro danou oblast
Cíl práce a jeho naplnění: Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
Struktura práce: Logická – systémová
Práce s literaturou Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
 . Velmi dobré, funkční
Přínosy diplomové práce: Vlastní názor argumentačně podpořen
Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:
 Práci lze uplatnit v praxi
 Práci lze uplatnit ve výuce
 Vhodná pro publikování
Formální stránka: Velmi dobrá
Jazyková stránka:
 Stylistika velmi dobrá
 Gramatika velmi dobrá
Zásadní připomínky k diplomové práci:
 nemám

Kvalitně zpracovaná bakalářská práce se věnuje aktuálnímu a dlouhodobě diskutovanému tématu, a to podpoře pohybové aktivity populace České republiky v rámci primární prevence kardiovaskulárních chorob. Pro zpracování teoretické části bc. práce autor čerpal z aktuálních tuzemských i zahraničních odborných publikací.

Ke zpracování praktické části bc. práce autor použil metodu kvantitativního výzkumu, který zaměřil na znalosti pacientů kardiologického oddělení Nemocnice Jihlava o vhodných pohybových aktivitách s ohledem na základní onemocnění a na zmapování vlastní úrovně pohybové aktivity v rámci terciální prevence u těchto pacientů.

Připomínky

K odborné stránce bakalářské práce

Je špatně provedena interpretace vyhodnocení hypotézy 2.

Hypotéza H2 zní Osoby s kardiovaskulárním onemocněním jsou edukované o charakteristice vhodných pohybových aktivit.

Autor uvádí, že pro stanovení edukovanosti předpokládal zisk 4 a více bodů nejméně u 70 % pacientů (H0). Následně prokázal vyšší podíl edukovaných pacientů, než jaký byl předpoklad (86 %). Interpretace, že výsledná hodnota $p = 0,00 < 0,05$, tedy zamítáme (H0) osoby s kardiovaskulárním

onemocněním jsou edukované o charakteristice vhodných pohybových aktivit (podíl edukovaných 70 %) a přijímám (HA), že osoby s kardiovaskulárním onemocněním nejsou edukované o charakteristice vhodných pohybových aktivit. Podíl edukovaných osob není 70 %, je statisticky významně vyšší, pacienti jsou více edukováni, než jaký byl předpoklad (86 %). Tato interpretace je chybná.

Výzkumná část je plně věnována terciární prevenci, což není zcela v souladu s názvem a zaměřením bakalářské práce *Pohybové aktivity jako primární prevence u vybraných civilizačních chorob*.

Další chyby jsou gramatického charakteru, konkrétně

terciální místo terciární abstrakt, str. 15

poškození *zdravý* str. 13

kompilací ICHS místo komplikací ICHS str. 33

vyplývá místo vyplývá str. 65

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:
☒ ano

Navrhovaná klasifikace:

☒ velmi dobře

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vysvětlete filozofii a princip metody krátké intervence pro oblast pohybové aktivity.

Datum: 20.5.2015

Podpis oponenta bakalářské práce.....