

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Kristýna Žůrková
Studijní obor: nutriční terapeut
Oponent bakalářské práce: Mgr. Kateřina Teplá
Katedra/ústav: ULZ
Název bakalářské práce: Rizika spojená s redukčními dietami
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. **Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. **Nevhodně zvolený cíl**
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. **Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. **Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. **Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) **velmi dobrá**
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. **mám tyto:**

- Nastavení zásadních bodů výzkumné části práce - cíl výzkumu, výzkumná otázka - nemapuje téma v praxi.
 - Dle mého úsudku **cíl práce přímo nesouvisí s tématem práce**. Domnívám se, že vzhledem k tématu práce by cíl práce měl být zaměřen na zmapování rizik praktické aplikace redukčních diet (případně 1 vybrané redukční diety) u vybraného výzkumného vzorku. **Stanovený cíl práce zkoumá spíše účinnost praktické aplikace vybrané redukční diety.**
- Pojetí a obsah diskuze a závěru práce - zcela neodpovídá požadavkům na tyto části práce
 - **V diskuzi postrádám** shrnutí výsledků výzkumu jako celku - analýza výsledků vzhledem ke stanovenému cíli práce a výzkumným otázkám, dále, a to zejména **porovnání výsledků vlastního výzkumu s poznatky, názory, výzkumy jiných autorů, odborníků popsanými v teoretické části práce.**
 - Domnívám se, že **v závěru práce** by se studentka měla o něco podrobněji pověnovat výzkumné části práce, **vložit komentář hlavních výsledků – cíl, výzkumné otázky, zmínit nedostatky a přínosy práce.**

Další hodnocení:

Přes výše uvedené připomínky teoretická část práce poskytuje komplexní pohled na popisovanou problematiku, je logicky a systematicky uspořádaná, zdařile zachycuje a poskytuje přehled hodnocení současně populárních „redukčních diet“.

Formálně, stylisticky zdařilá práce, líbivá grafická znázornění, vhodně dokreslující přílohy. Oceňuji pestrost vytvořených jídelníčků a studentčinu práci s respondetkami.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. **dobře**
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká konkrétní rizika spojená s redukčními dietami byste zdůraznila, zmínila na základě výsledků Vašeho výzkumu?

Datum: 31.5. 2016.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

