

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **MUDr. Irena Kubalová**

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2010**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Přístup žen k přirozenému způsobu výživy dítěte před a po porodu.

Předložená práce se zabývá problematikou přirozené výživy dítěte z ne zcela tradičního pohledu. Primární zaměření práce není, jako tradičně bývá, na fyziologické aspekty kojení, ale na plánování gravidity, technika kojení dítěte, délka kojení a jeho význam apod. Nejde tedy o přístup dieteticko-medicínský, ale o přístup praktický. Je nutné konstatovat, že autorka má všechny odborné předpoklady, o které svůj projekt může opřít. Tato odborná erudovanost je založena na absolutoriu lékařské fakulty.

V teoretické části práce analyzuje autorka problematiku přirozené výživy dítěte z pohledu informovanosti matek a jejich následné motivaci k této činnosti na základě informačních zdrojů, předporodních kurzů. Analyzuje zde i rizika spojená s kojením založená na širokém spektru vlivů. Důležitou součástí této části práce je analýza informačních zdrojů, ze kterých je možné čerpat informace. Tato část práce přináší řadu podstatných instrukcí, ne zcela tradičně dostupných a formulovaných, o problematice kojení, které je možné aplikovat v praxi. Z formálního hlediska nemám k této části připomínky. Pasáže na sebe logicky navazují, vystihují podstatu tématu práce a tvoří komplexní celek.

V praktické části si autorka definuje cíle práce, které realizuje v posloupnosti jednotlivých úkolů. Na základě charakteru práce si autorka stanovuje odborné otázky. Podrobný popis aplikované metodiky a charakteristiky souboru je přirozenou součástí preciznosti zpracování práce z obsahového hlediska.

Výsledky jsou prezentovány ucelenou a přehlednou formou v podobě grafů nebo tabulek. Vyhodnocení dotazníkového šetření přináší některé zajímavé aspekty skutečností v oboru, př. plánová/neplánování těhotenství, nejfrekventovanější zdroj informací o kojení jsou knihy ne internet atd. Zajímavé výsledky byly zjištěny i v rovině praktické, kde se autorka zaměřuje na spektrum potíží, které mohou kojení doprovázet a mohou být příčinou snížení motivace matky v kojení pokračovat. Z formálního hlediska lze vytknout formulaci odborných otázek práce. Vhodnější variantou by bylo použití nižšího počtu otázek širším spektrem zaměření. Dále u tabulky č. 4 není uvedena hodnota doby kojení. Pravděpodobně se jedná o časový horizont měsíců, ale tato skutečnost může nezainteresovanému čtenáři uniknout.

Celkově hodnotím práci jako precizně zpracovanou, tématicky specificky zaměřenou a přínášející důležité informace o stavu přirozené výživy dítěte v populaci, kdy toto téma je

bohatě diskutováno odborníky i veřejností, ale v řadě případů bez jednoznačných závěrů a přístupných doporučení.

Práci považuji za zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou nejčastější příčiny ukončení kojení?
2. Jaká jsou pozitiva a negativa plánované gravidity?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

výborně

.....
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------