

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Blanka Sekerová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2009**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Výživa a její specifika při sportu a rekreačních pohybových aktivitách.

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Blanky Sekerové je zaměřena na problematiku výživy při aplikaci sportovních aktivit jako přirozeného a léčebného prostředku v podobě nutriční terapie. Práce není zcela vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 35 stran, výzkumná 24 stran a přílohy obsahují 14 stran. To však neubírá práci na kvalitě, spíše naopak. Obsažnější teoretická část velmi zdařile předkládá východiska k projektu celé bakalářské práce s analýzou problematiky významu výživy a jejích aspektů při sportu. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Zvláště pečlivě se autorka zabývá vlivem pohybové aktivity v kontextu s adekvátními výživovými požadavky, energetickou náročností pohybové aktivity a energetickou hodnotou stravy. Bakalářská práce Blanky Sekerové může být velmi dobře využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví v problematice aplikace stravovacích modelů ve specificky zaměřených populačních skupinách.

Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Prezentace výsledků svědčí také o výborné odborné úrovni autorky a podpořené odbornou praxí v oboru. Některé dílčí výsledky jsou prezentovány v přílohách práce, kdy nejvíce prokazatelné výsledky jsou zahrnuty do této kapitoly. V přehledu výsledků, znázorněných a v závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:

- Nadměrné zdůrazňování výrazů v textu větším písmem, než je ostatní text není do práce vědeckého charakteru vhodné

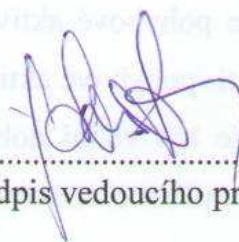
- Také odrážky jsou vhodné jednoduché

Bakalářskou práci posluchačky Blanky Sekerové přes výše uvedené doporučení považuji za velmi zdařilou doporučuji ji k obhajobě.

žádá k obhajobě:

1. Charakterizujte pohybové aktivity na základě intenzity.
2. Zhodnoťte klady a zápory použitého vyhodnocovacího programu Nutriservis.

návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně



.....
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------