

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Klára Slípková*

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **25.5.2012** Vedoucí bakalářské práce: ***Mgr. Jan Schuster, Ph.D.***

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Změny tělesné hmotnosti v průběhu roku v závislosti na úpravě stravovacích návyků u věkové kategorie žen 50+.

Bakalářská práce studentky Kláry Slípkové je prací, která je zaměřena především na praktické řešení problematiky zvýšené tělesné hmotnosti ve vybrané populační skupině. Zvolení tohoto desingu práce předpokládá ověření efektivity cílené intervence do oblasti, která je dnes řešena v širokém spektru oborů. Klinické zaměření práce požaduje vysokou odbornou erudovanost realizátora s vysokými morálně volnými vlastnostmi. Na základě realizace roční intervence v oblasti edukace stravovacích zvyklostí tyto vlastnosti autorka jednoznačně prokázala.

Teoretická část práce zahrnuje několik klíčových subkapitol, které slouží k získání náležitého přehledu v problematice a především v souvislostech živiny/pitný režim/tělesná hmotnost. Tato pasáž je doplněna o část, která řeší výstupy v případě nevyrovnané energetické bilance a tedy porušení optimalizace těchto vztahů.

Jde o část práce, která je modelována a širokém portfoliu zdrojů, kdy autorka vytváří kompilát postavený na názorově stejných, ale i protichůdných tezí. Zde by se dalo více využít periodických zdrojů a to jak v oblasti výživy, tak obezitologie. Jedná se o obory se značnou dynamikou a některé použité zdroje mají odborně-populární charakter. Vzhledem k vyrovnanosti jednotlivých částí práce bylo možné zestručnit některé pasáže, jako pasáž týkající se civilizačních onemocnění a hlouběji se v názorově diversitě věnovat oblasti stravovacích návyků a tělní struktury. Za nestandardní považují i členění, kdy název hlavní kapitoly přinášející teoretický rozbor problematiky je „Historie stravovacích zvyklostí“. Hlavní kapitola tohoto obsahu je tradičně pojmenována jak „Teoretická část práce“.

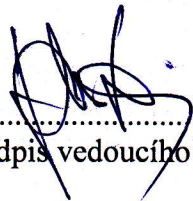
V praktické části práce je možné si udělat úsudek o nasazení výzkumného záměru a průběhu praktické realizace celého měření. Kapitola „Cíle a úkoly“ měla být součástí kapitoly „Praktická část“. Kapitola věnující se použitým metodám postrádá náležitý rozsah vzhledem k nutnému odbornému popisu aplikovaných metod. Na tuto kapitolu navazuje kapitola „Výsledky a diskuze“. Jde jednoznačně o nejzdařilejší kapitolu celé práce. Autorky zde přináší výsledky roční intervence, jejíž efektivita byla monitorována především metodou BIA aplikovanou longitudinálním způsobem. Výsledky jsou prezentovány u jednotlivých probandů, tak i formou soubornou, které slouží k závěrečnému shrnutí a potvrzení či vyvrácení nasazených hypotéz. Až zde je možné vidět množství práce, které stojí za realizací celého výzkumného měření. Můžeme konstatovat, že zvolený záměr byl potvrzen v řadě parametrů, kdy je možné sledovat i vývoj u sledovaných parametrů. Intervence měla být jasněji prezentována, což by si zasloužila vzhledem k pracovní náročnosti celého projektu a především k výsledkům v oblasti fyziologického snižování hmotnosti.

Předložená bakalářská práce přináší nové možnosti v kompenzaci tělesné hmotnosti na základě edukace v oblasti stravovacích návyků, které bude možné použít v praxi. Práce má některé nedostatky především v oblasti formálního zpracování, které snižují její kvalitu v podobě neuspořádanosti práce. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké snížení tělesné hmotnosti by jste doporučila při redukci nadváhy za časový úsek 1 měsíc a proč?
2. K vzhledem k dosaženým výsledkům, především v oblasti snížení tělesné hmotnosti, pokračujete ve spolupráci s probandy?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře


.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 25.5.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------