



**Pedagogická
fakulta**
Faculty
of Education

**Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích**
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Roman Zahrádka
Osobní číslo:	P190013
Studijní program:	B7507 Specializace v pedagogice
Studijní obor:	7507R034 / <i>bakalářské studium výchovy ke zdraví</i>
Akademický rok:	2022/23
Název diplomové práce:	Pohybová aktivita mužů v období Covid-19 se zaměřením na indoor cyklistiku
Katedra:	Výchovy ke zdraví PF JU
Vedoucí práce:	Doc. PaedDr. Emil Řepka, CSc
Pracoviště vedoucího práce:	katedra výchovy ke zdraví PF JU

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1X	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1X	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1X	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1X	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1X	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1X	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1X	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1X	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1X	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2X	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1X	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1X	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 16.1.2023.

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení: (pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu)

Zpracování vychází z početného množství odborných zdrojů týkající řešené, aktuální problematiky. Na hodnocené bakalářské práci oceňuji zejména, její originalitu a možnost využití výsledků v praxi. Drobné připomínky mám k formálnímu zpracování: formátování abstraktu a ss. 14, 15, překlepům a stylistice s. 13 a s.29, referenčnímu seznamu – neuvedeny zdroje ze subkapitoly 3.1. a nevysvětleným zkratkám s. 14. Závěrem, bakalářskou práci Romana Zahrádky hodnotím jako zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Upřesněte odvolání na Obrázek č.2 ze s. 17 týkající ohodnocení pohybových aktivit v MET.
2. Výdej energie pohybovou aktivitou v kcal za týden u muže s hmotností 80 kg. Použít metodiku uváděnou podle Stejskal, 2004 (viz s. 18 textu bakalářské práce).