

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Luňáčková Johana

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Martin Pivec PhD

Katedra: KKL

Název bakalářské práce: Využití posturální terapie na zlepšení držení těla a stability v golfovém švih u mladých golfistů

Volba tématu:

- 1. Mimořádně aktuální**
- Aktuální pro danou oblast
- Užitečné a prospěšné
- Standardní úroveň
- Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
- Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
- Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
- Logická – tradiční
- Pro dané téma tradiční
- Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
- Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- Dobrá, běžně dostupné prameny
- Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádné, funkční**
- Velmi dobré, funkční
- Odpovídá nutnému doplnění textu
- Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- 1. Originální, inspirativní názory**
- Ne zcela běžné názory
- Vlastní názor argumentačně podpořený
- Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- Práci lze uplatnit ve výuce
- Vhodná pro publikování
- Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
- Velmi dobrá
- Přijatelná
- Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto

Další hodnocení:

Předložená Bakalářská práce svým rozsahem přesahuje požadavky kladené na podobný typ práce. Ve stylisticky zdařilém a dobře čtivém úvodním textu autorka rozsáhle a důkladně analyzuje problematiku posturálního systému, zdařile argumentuje i odkazuje na literární prameny. Následuje zevrubný popis pohybu golfového švihů a nechybí část s širokým výčtem fyzioterapeutických vyšetření a terapeutických možností. V praktické části pak většinu z nich provádí na sledovaných osobách. Je trochu na škodu, že nebyl zaznamenán efekt kinezioterapie i na případné subjektivní potíže sledovaných probandů, případně na jejich výkon během švihů. Práci kolegyně Luňáčkové za zdařilou a jsem přesvědčen, že daná problematika stojí za další podrobné zkoumání.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázky k ústní obhajobě práce:

- 1) Na straně 18 uvádíte verbální pomůcku pro vědomé nastavení postury lopatek „lopatky do kapes“. Popište jaké svaly by se na této aktivitě měli podílet fyziologicky a jaké za patokineziologické situaci.
- 2) Popište nastavení bederní páteře pro fyziologický golfový postoj u jednotlivých tvarových typů pánve dle Gutmana.
- 3) Ve své práci popisujete výsledný kinezioterapeutický efekt na držení těla golfistů. Zaznamenala jste u sledovaných probandů efekt i ve výkonové složce golfového švihů?

Datum: 21.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....
