

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	David Bočan
<i>Studijní obor:</i>	Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	M. Stránský
<i>Katedra:</i>	KKL
<i>Název bakalářské práce:</i>	Doplňky stravy ve výživě sportovců
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální <u>2. Aktuální pro danou oblast</u> 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	<u>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u> 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	<u>1. Originální – zdařilá</u> 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny <u>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</u> 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční <u>2. Velmi dobré, funkční</u> 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory <u>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</u> 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<u>1. Práci lze uplatnit v praxi</u> <u>2. Práci lze uplatnit ve výuce</u> <u>3. Vhodná pro publikování</u> 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	<u>1. Výborná</u> 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná

- b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná

- b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

.....

.....

.....

.....

Další hodnocení:

První část práce podává velmi dobrý přehled o problematice výživy sportovců včetně hodnocení jednotlivých složek potravy a potravních doplňků. Praktická část dokumentuje ve formě názorných grafů a jejich komentářů výsledky dotazníků a statistické vyhodnocení výsledků. Práci lze považovat za velmi zdařilou, lze jí využít jak v praxi, tak i ve výuce na odborných školách. Práci možno doporučit pro publikaci v odborném časopise, zaměřeném na sport.

[illegible]

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **1. ano**

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Lze od suplementace a) l-karnitinu b) kreatinu očekávat podle dostupné **nové** literatury pozitivní efekt? Doporučuje se na základě výsledků těchto studií suplementace?
- 2) Je suplementace ω -3 PUFA a suplementace probiotiky účelná?

.....
.....
.....
.....
.....

Datum: 30.8.2015.....

Podpis oponenta bakalářské práce

.....
