

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: **Bc. Jan Křiváček**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Marie Ošmerová
Katedra: KKO
Název bakalářské práce: **Speciální fyzioterapeutické postupy jako součást rekonvalescence u pacientů po cévní mozkové příhodě**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl 1. a 2., který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: Metodika práce neuvádí výzkumné otázky pro kvalitativní výzkum.

Další hodnocení:

Rozsah: 69 stran textu; 23 literárních zdrojů, z toho 0 cizojazyčných, 9 internetových zdrojů, z toho 5 cizojazyčných

Autor si vytyčil 2 cíle:

1. Shrnout současné poznatky o etiologii, rizikových faktorech, prevenci a klinické symptomatologii CMP a jednotlivých přístupech následné komplexní rehabilitace. Dále se zaměřit na zásady zátěžové diagnostiky, reakce organismu na zátěž, změny kardiovaskulárních, ventilačních funkcí a aerobní trénink.
2. Ověřit význam a efektivitu aerobního tréninku jako součásti komplexní fyzioterapie u pacientů s CMP.

1. vytyčený cíl byl splněn částečně.

Teoretická část práce – kapitola Rehabilitace je chudá na informace a poznatky z hlediska fyzioterapie. Kapitola – Zátěžová diagnostika je pojmána obecně, fyziologicky. Nezabývá se problematikou kondičního aerobního tréninku ve spojitosti s problematikou stavu po CMP.

2. cíl autor řeší cestou kvalitativního výzkumu.

Použitá metodika není plně teoreticky podpořena. Metodika neuvádí výzkumné otázky. Není zcela zřejmé, zda hodnocení hemiplegie dle Chedoke má podpořit výsledky aplikovaného kondičního tréninku.

Z metodiky není zřejmé, na základě jakých poznatků byla indikována aerobní pohybová aktivita. Není popsán tréninkový protokol, jak byla zvyšována zátěž, v jakých jednotkách. Pro zavedení intenzivní kondiční terapie je nutné ucelené vyšetření nejen pohybového aparátu.

2. vytyčený cíl byl splněn částečně v rámci ověření významu aerobního tréninku. Samotná efektivita aerobního tréninku není metodicky ucelena.

Teoretická a Praktická část práce není dostatečně provázána. Diskuze obsahuje vlastní názor, avšak není konfrontován s poznatky současného stavu problematiky.

Práce nastiňuje cestu dalšího možného zpracování problematiky. Je částečně použitelná ve výuce.

Celková úroveň práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace: **dobře**

Otázky k ústní obhajobě práce:

1/Jaká rizika mohou plynout z konkrétní volby pohybové zátěže: zejména z hlediska statické a asymetrické zátěže, délky a intenzity pohybové aktivity a nerovnoměrného zatížení svalových skupin?

2/Vyjmenujte alespoň tři kritéria, která jsou podstatná v indikaci aerobní pohybové zátěže, pacienta po CMP, vedené fyzioterapeutem.

Datum: 29.5.2010

Podpis oponenta bakalářské práce.....