



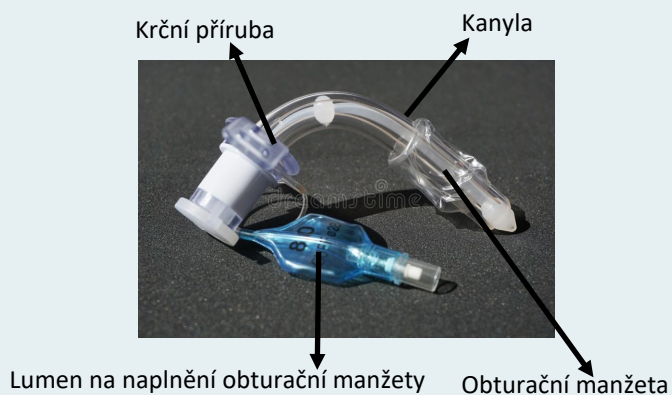
JAK PEČOVAT O TRACHEOSTOMICKOU KANYLU?

Praktická příručka nejen pro zdravotníky

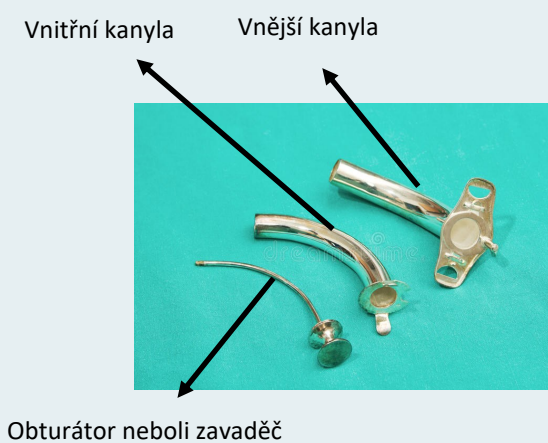
Seznámení s tracheostomickou kanylou (TSK)

Tracheostomie je vyústění průdušnice mezi 2. a 3. prstencem, do které se vkládá tracheostomická kanyla pro zajištění ventilace.

Složení plastové tracheostomické kanyly

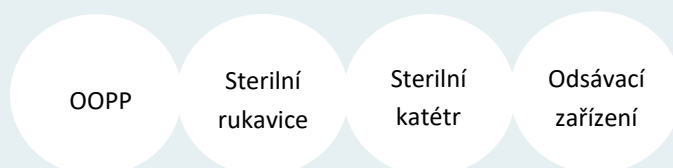


Složení kovové tracheostomické kanyly



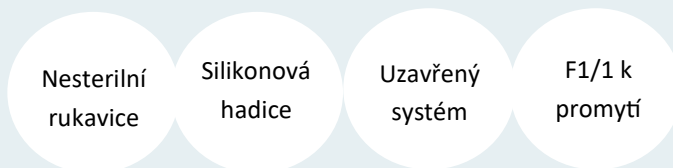
Jak na odsávání z tracheostomické kanyly?

Otevřeně



Hygiena rukou—oblečení osobních ochranných pracovních prostředků, jenž chrání před případnou kontaminací—napojení konce katétru na zapnuté odsávací zařízení—nasazení sterilních rukavic, popřípadě sterilní čtverce či pinzeta—sterilní zavedení katétru do tracheostomické kanyly—přerušované odsávání za vytahování katétru—likvidace katétru—vypnutí odsávacího zařízení

Uzavřeně



Hygiena rukou—nasazení nesterilních rukavic—zapnutí odsávacího zařízení—připojení aseptického konce silikonové hadice ke konci uzavřeného systému—přerušované odsávání za stavu vytahování uzavřeného systému—promytí systému fyziologickým roztokem či destilovanou vodou—vypnutí odsávacího zařízení

Jak převázat tracheostomickou kanylu?

STERILNĚ



Očista okolí
dezinfekč-
ním rozto-
kern
(Octenisept,
Betadine,
DebriE-
caSan...)



Použití
sterilních
nástrojů



Podložení
sterilními
nastříženými
čtverci či
speciálními
čtverci
(Metalline...)



Upevnění
tracheosto-
mické kany-
ly fixačním
límcem či
páskami na
1cm od
krku

Jak pečovat o dýchací cesty ?

Zvlhčování



Filtry (př. HME)



Nebulizátory

Jak pečovat o dutinu ústní?



Očista zubů
3-4 minuty
kartáčem a
pastou



Vytírání duti-
ny ústní tam-
pony s 2%
Chlorhexidi-
nem od koře-
ne jazyka po
špičku



Subglotické odsá-
vání 20 ml injekč-
ní stříkačkou či
odsávacím zaříze-
ním

Výměna tracheostomické kanyly



Psychická—
pacient
Sterilního stolku
Monitorace fyzio-
logických funkcí



Pacient je uložen
na záda s podlože-
nými lopatkami =
extenze krku



Vypuštění obturační
manžety—
dezinfekce okolí—
odstranění staré
TSK—zavedení nové
TSK pomocí obturá-
toru—nafouknutí
manžety—krytí

Jak rehabilitovat s pacientem s TSK?

Polohování

Pronační poloha pomáhá provzdušnit dorzální stranu plic. Pacient je otočen na břicho po dobu 4-12 hodin

Weaning

Pokud jsou pacienti s TSK připojeni na ventilátor, je snaha o jejich samostatné dýchání postupným odpojováním

Rehabilitační pomůcky

Nácvik pomocí BreatheMAX, Threshold, Acapella, Cough assist...

Jak komunikovat s pacientem s TSK?

Prvky komunikace

Verbální

Fonace pacienti dosáhnout krátkodobým uzávěrem TSK, nasazením mluvící chlopně nebo fenestrováními TSK

Neverbální

Pacienti komunikují skrze psaní na papír a elektronické tabulky či ukazováním na pictogramy

Bazální stimulace

Často využívána u analgosedovaných pacientů (iniciální dotyk, masáž stimulující dýchání,...)

Jak pečovat o psychickou a sociální stránku?

Motivace k akceptaci
vývodu

Trpělivost při
komunikaci

Speciální pomůcky k
TSK

Psychologická
psychiatrická pomoc



Zdroje

Bakalářská práce

Použité obrázky

Pervák M. Tracheostomy tube on a black background. [online]. *Dreamstime.com*. [cit. 2022-04-10]. Dostupné z: <https://1url.cz/XK7qp>

Plepraymas. Silver tracheostomy tube. [online]. *Dreamstime.com*. [cit. 2022-04-10]. Dostupné z: <https://1url.cz/rk7ql>

Sudderth M. G. Tracheostomy tube cuff management: The road to decannulation. [online]. *Dysphagia-cafe.com*. [cit. 2022-04-10]. Dostupné z: <https://1url.cz/9K7qa>

HydroMax Heat and Moisture Exchange (HME) Filter. [online]. A—M Systems. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/erLIC>

Nebulizátor VHB 10 A. [online]. Cheiron. [cit. 2022-4-20]. Dostupné z: <https://1url.cz/XrLIU>

Octenisept kožní roztok 250 ml. [online]. Lékárna.cz. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/yrlE8>

Nejlepší, co můžeš udělat je. [online]. Kateřina Sodomková. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/lrLIr>

Chlorhexil Long Use 0,20 ústní voda 250 ml chlorhexidin 0,20%. [online]. cistimesizuby.cz. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/qrLIS>

Jednorázová pinzeta sterilní 12,5 cm, plastová, zelená. [online]. medplus.cz. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/arLEx>

Tracheostomická kanyla z PVC. [online]. Nemocnice Kyjov. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/XrLIv>

Waterproof Medical Tracheotomy Catheter Fixation Strap Tracheal Cannula Fixed Holder Strap Accessory Non-toxic Surgical Tools. [online]. Aliexpress. [cit. 2022-4-21]. Dostupné z: <https://1url.cz/vrLI4>