



HODNOCENÍ KVALIFIKAČNÍ PRÁCE POSUDEK OPONENTA PRÁCE

Studijní program: Zemědělství

Studijní obor: Agroekologie

Akademický rok: 2022/2023

Název práce: Potraviny podporující střevní mikrobiotu

Student: Kristýna Jarolímová

Katedra: Katedra potravinářských biotechnologií a kvality zemědělských produktů

Vedoucí práce: doc. MVDr. Lucie Hasoňová, Ph.D.

Oponent: Ing. Adéla Havlová

Pracoviště oponenta: Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví, Zdravotně-sociální fakulta,
Jihočeská univerzita
Oddělení léčebné výživy a stravy, Nemocnice Prachatice a.s.

Hlediska	Stupeň hodnocení						Nelze hodnotit
	A	B	C	D	E	F	
1 Splnění požadavků zadání	X						
2 Práce s informacemi a odbornou literaturou	X						
3 Vhodnost metodiky řešení	X						
4 Využití metod zpracování výsledků		X					
5 Interpretace výsledků, diskuse	X						
6 Formulace závěrů práce	X						
7 Jazykové zpracování a práce s odborným jazykem	X						
8 Odborná úroveň práce	X						
9 Formální úprava práce	X						
10 Zhodnocení možnosti praktického využití výsledků	X						

Hodnocení vyznačte X (slouží pro stanovení výsledné klasifikace; A = 1, B = 1-, C = 2, D = 2-, E = 3, F = 4)



Konkrétní připomínky a otázky k obhajobě:

Zadání:

Bakalářská práce naplnila svůj cíl i požadavky zadání.

Práce s informacemi a odbornou literaturou:

Práce využívá velké množství recentních zdrojů a to včetně mnoha zdrojů zahraničních. Zde bych vytkla snad jen malou věc, a to použití zdroje (Lebovitz, 1999). Raději bych zde využila novější zdroj. I když je to nemoc již dávno objevená, její charakteristika a nové poznatky o dané nemoci se mohou v čase měnit.

Metodika a interpretace výsledků:

V popisu metodiky práce postrádám informaci, zda je práce kvantitativní či kvalitativní a zda otázky v dotazníku byly otevřené či uzavřené s možností doplnění vlastní odpovědi. Jinak velmi oceňuji množství dat, které studentka získala a výsledky práce mají díky tomu velkou výpovědní hodnotu.

Také oceňuji statistické zpracování dat programem STATISTICA 12 (StatSoft ČR).

U popisu grafu 4.6 a 4.7. chybí informace, že graf vyobrazuje četnost používání antibiotik za rok.

Člověk by si na první pohled podle popisu grafu myslel, že 66 % žen a 74 % mužů antibiotika neužívá vůbec (tedy za celý svůj život).

Na práci kladně hodnotím vhodné propojení vlastních výsledků s výsledky jiných studií v části Výsledky a diskuse.

Formulace závěrů:

Práce poskytla srozumitelné a odpovídající odpovědi na stanovené otázky.

Závěrem:

Práce přináší aktuální téma, kdy si člověk potřebuje uvědomit, že zdraví a ovlivnění svého zdraví, má z velké části v rukou každý z nás, a že lék na mnohé problémy je třeba hledat nejdříve ve svém talíři a až poté pod mikroskopem.

Otázky k obhajobě:

1. Na str. 21 ve své práci studentka píše: „Změny ve složení SM souvisí s řadou onemocnění, jako je např. dyslipidémie...“ Otázka tedy zní, lze probiotiky ovlivnit dyslipidémii? Pokud ano, tak kterými a jak nám upraví konkrétní hodnoty krevních tuků v krvi.

2. Na str. 35 studentka uvádí, že energetickou bilanci reguluje střevní mikrobiota a používáním probiotik, prebiotik a synbiotik se může docílit žádoucího snížení tělesné hmotnosti. Dokázala by tedy studentka dát příklad, co by měl obézní člověk zařadit do své stravy (jaká probiotika, prebiotika a synbiotika a jaké potraviny), aby napomohl redukci své váhy?

3. Na str. 38 studentka uvádí výsledky na otázku, zda v souvislosti s konzumací potravin mají respondenti vybrané problémy. Myslíte si, že delší konzumací (myšleno v čase, tedy opakovanou konzumací) daných potravin, které určitým lidem činí potíže, lze vybrané problémy ovlivnit či je zcela eliminovat? Pokud ano, na základě čeho k tomu může dojít?

Děkuji za obohacující práci.

Závěrečnou práci doporučuji k obhajobě (ANO/NE):

ANO

Navrhovaná výsledná klasifikace práce (slovně):

výborně

(výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a)

Datum: 03.05.2023

Podpis: *Harbora*