



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Význam spirituality pro kvalitu života seniorů

Autor práce: Lenka Holcová

Obor studia: SCHP

Posudek vypracoval: Mgr. Karel Šimr, Ph.D.

Datum: 18.4.2023

Autorka si v práci klade za cíl zjistit, jaký má spiritualita vliv na kvalitu života seniorů. V teoretické části se věnuje přehlednému vymezení a diskusi základních pojmů, spojených s tématem práce, tedy spirituality, stáří a kvality života. Ocenění zejména v oblasti reflexe pojmu spirituality a jejího vztahu k seniorům a sociální práci zasluhuje skutečnost, že zde autorka pracuje s nejaktuálnějšími zdroji.

V empirické části provádí polostrukturované rozhovory se šesti respondenty, seniory a seniorkami. Výzkumný vzorek zahrnoval jak osoby, které využívají některou sociální službu, tak ty, s nimiž se tazatelka zná ze svého přirozeného prostředí. Otázky se vedle pojetí spirituality a faktorů, důležitých pro kvalitu života, orientují zvláště na vztah spirituality a smrti. Jak autorka v diskusi výsledků výzkumů zdůrazňuje, výsledky jsou do značné míry ovlivněny volbou výzkumného vzorku, tvořeného seniory aktivními a soběstačnými. Jejich subjektivní hodnocení kvality života tak souvisí především s funkčním sociálním zázemím, zejména dobrými rodinnými vztahy.

Při zkoumání spirituality respondentů by bylo užitečné tuto nějak zřetelněji vymezit, aby nedocházelo ke kruhovým vyjádřením jako např.: „Z výzkumu vyplynulo, že spiritualita ovlivňuje seniory převážně duchovně zabývajícím se v jejich myšlenkách“ (s. 35). Spiritualita je tak vymezena s důrazem na kognitivní složku, případně složku prožitkovou. Využít by přitom bylo možné například některou z metodik spirituálního posouzení. Práce je nicméně kvalitně zpracována bez překlepů a chyb.

Doporučuji ji k obhajobě.