

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: ALENA JANKU⁰
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Leona Meindlová
Katedra: veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: STRAVOVACÍ ZVYKLOSTI STUDENTŮ JIHOČESKÉ
UNIVERZITY - PRAVIDELNĚ VPORTLOVACÍ VERSUS
NEVPORTLOVACÍ

Volba tématu: ☒ 1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění: ☒ 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
☒ 2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
☒ 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
☒ 2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
☒ 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: ☒ 1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: ☒ 1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ☒ 1. nemám
2. mám tyto:

.....

.....

.....

Další hodnocení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- ☒ 1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- ☒ 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

.....

.....

.....

Datum: 25.5.2007

Podpis vedoucího bakalářské práce



Práce si klade za cíl zjištění stravovacích zvyklostí studentů Jihočeské univerzity a porovnat zjištěné výsledky mezi studenty sportujícími pravidelně a nesportujícími vůbec nebo jen nepravidelně. Vzhledem k tématu se jedná o práci vysoce aktuální a její výsledky by mohly rozšířit obzory široké veřejnosti, zvláště pak studentům. Práce může sloužit jako aktuální přehled stravovacích návyků dnešních studentů.

Důraz je kladen především na výživové zvyklosti a preferenci potravin, dodržování pitného režimu a pohybovou aktivitu.

Práce je rozdělena do devíti částí. V teoretické části se autorka věnuje problematice pohybové aktivity, jejímu významu. Věnuje pozornost nejoblíbenějším sportovním aktivitám, ale vysvětluje i základní pojmy (energetický výdej, aerobní a anaerobní zátěž, tepová frekvence apod.). V další části autorka rozebírá jednotlivé složky výživy a připomíná obecná výživová doporučení.

Praktická část obsahuje dostatečné množství velmi přehledných grafů, které znázorňují výsledky dotazníkového šetření a následně jsou výsledky zhodnoceny v diskusi.

Celkově se práce jeví jako přehledná, logicky členěná, z hlediska jazykové správnosti, kromě drobných překlepů, rovněž bez výhrad. Seznam použité literatury je zpracován přehledně, byly použity nejnovější dostupné prameny.

V rámci daného tématu je bakalářská práce vypracována pečlivě a dostatečně podrobně. Domnívám se, že uvedené výsledky jsou zajímavé a že práce bude mít v tomto rozsahu jistě pozitivní dopad. Proto doporučuji bakalářskou práci k ústní obhajobě a navrhuji hodnocení známkou výborně.

V Českých Budějovicích dne 25.5.2007

Mgr. Leona Meindlová