

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Lukáš Tomashko**
Studijní obor/program: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Zuzana Širůčková
Ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Poruchy pohybového aparátu u sportovních gymnastů a jejich fyzioterapie**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce pojednává o problematice funkčních poruch ve sportovní gymnastice. V teoretické části student popisuje teorii sportovní gymnastiky, očekávatelné poruchy pohybového aparátu, úrazy ve sportovní gymnastice a použité metody v terapii. Zmiňuje tréninkové zatížení, které začíná již kolem pátého roku života a trvá zhruba 12 let k dosažení nejlepších výkonů. Student zmiňuje důležitost dávkování zátěže dle zákonitostí biologického vývoje. Kapitulu 2.1.2 Trénink ve sportovní gymnastice vnímám jako velice pěkně zpracovanou. Pozitivně hodnotím také zpracování kapitoly 2.7 Postupy užívané v terapii.

V praktické části bakalářské práce si student zvolil tři cíle, které splnil. Student pracoval se třemi gymnasty ve věku 13-14 let. V kapitole 3.3.1 Metodika sběru dat popisuje jednotlivá vyšetření, která byla použita v kineziologickém rozboru. Výzkum probíhal v gymnastické tělocvičně TJ Merkur České Budějovice v rozsahu 8 terapií, které probíhaly pod přímým dohledem vedoucího práce. Diskuze správně obsahuje tuzemské i zahraniční publikační zdroje.

Práci hodnotím velice kladně pro její pečlivé, čtivé a přehledné provedení, správně uvedenou citační normu a kvalitně zpracovanou fotografickou dokumentaci. Brožura kompenzačního cvičení pro gymnasty bude jistě v praxi přínosem.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Popisujete vliv plosky na pozici kyčelního kloubu. Domníváte se, že by bylo vhodné zařadit také péči o ruku, zápěstí?

Datum: 23.8.22.....

Podpis oponenta bakalářské práce: Sivickova.....

