

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Josef Halaburda

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: TV – Bi

Datum odevzdání posudku: 6.5.2008

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Změny hladiny krevního cukru v krvi v závislosti na druhu a intenzitě silového tréninku

Diplomová práce se zabývá problematikou silově vytrvalostního tréninku a jeho vlivu na hladinu krevního cukru. Autor si tuto práci vybral, protože se dlouhodobě věnuje tomuto sportu. Cílem práce bylo sledování a záznam tréninkového zatížení (druh činnosti, zaměření činnosti, záznam fyziologické odezvy – sportester). Výsledkem by pak měl být přehled vybraných cvičení spolu s fyziologickou odezvou v podobě změn hladiny krevního cukru.

V rozboru literatury prokázal autor velmi dobrý přehled literatury. Postupně se zabývá jednotlivými oblastmi, vztahujícími se k metabolismu cukrů v lidském organismu. V další části detailně rozebírá tréninkový proces při silovém tréninku. Dostatečně zde využívá citace domácích i zahraničních pramenů.

Do výzkumné části práce autor zařadil celkem 9 stran popisu jednotlivých cviků, které působí neuspořádaně a v tomto provedení by měly být spíše součástí příloh práce. Na dalších dvou stranách je zde opět popis použití lancetového pera doplněný obrázky, jež by podle mého názoru měl být také součástí příloh.

Z konstrukce výzkumu je zřejmé, že jedná se o jednoskupinové pozorování, které zachycuje změny hladiny krevního cukru před, během a po silovém tréninku. Ve výsledcích pak autor seznamuje čtenáře s výsledky svých měření, které souhrnně a přehledně zpracoval do grafů. Z výsledků jsou patrné trendy změn hladiny krevního cukru během silového cvičení.

Autorovi lze vytknout především značnou stručnost výsledkové části, nevyužití statistických metod pro potvrzení či vyvrácení hypotéz a také velmi nízký počet probandů zařazených do studie. Práce je jinak zpracována poměrně pečlivě a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Jak by jste srovnal změny hladiny krevního cukru během silového tréninku a klasického cyklického vytrvalostního zatížení ?
- 2) Na co především je třeba si dát pozor s ohledem na možný hypoglykemický šok?
- 3) Proč jste pro svá měření nevyužil většího počtu probandů?
- 4) Proč jste nepoužil některou ze statistických metod pro posouzení platnosti svých hypotéz ?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....

podpis

V Českých Budějovicích dne 6.5.2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------