

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Roman Hommer**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2010**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Detoxikace organismu léčivými rostlinami.

Se změnami životního stylu v posledních dvaceti letech dochází i k pozitivním aspektům v přístupu populace ke svému zdraví. Především ženská část populace vlivem sociálního tlaku a zodpovědného přístupu k rodině se stává aktivní veličinou, která se zajímá a prakticky aplikuje preventivní metody k zajištění zdraví svého a rodiny. K tomuto účelu využívá nejen doporučené medikamentózní účinky léčiv, ale i prostředky přírodního charakteru. K orientaci ve způsobu využití rostlin k těmto účelům slouží i tato práce.

Předložené bakalářská práce se zabývá jedním ze spekter širokého použití rostlin v zapojení do nutričního spektra člověka. Téma detoxikace organismu je tématem aktuální a frekventované v oblasti laické i odborné veřejnosti. Práce je standardně členěna na pět hlavních kapitol. V teoretické části se autor zabývá charakteristikou základních pojmů sledované problematiky. Koncept části je zachován i pasáží historických faktů jako zdůvodnění využití rostlin a jejich částí k zlepšení zdravotních aspektů životního stylu člověka. Nosnou pasáží této části práce je charakteristika léčivých látek obsažených v rostlinách a somatologický popis tělních orgánů s vylučujícími funkcemi. teoretická část práce je syntetizována na základě širokého spektra odborných zdrojů. Vzhledem k celkové koncepci a rozvržení práce je teoretická část adekvátní a vyváženou součástí práce, netradičně lze doporučit mírné obsahové rozšíření, které by přineslo fundovanější premisu k realizaci praktického využití rostlin v preventivních aspektech zdravého životního stylu. Nicméně tuto část práce považuji za precizně zpracovanou a odborně erudovanou.

Praktická část práce je tvořena dvěma celky. První část je manuál k identifikaci potřeby detoxikační kúry na základě doporučené diagnostiky. Součástí je návod ke sběru a následnému zpracování vhodných rostlin s měřítkem dávkování. K přímé aplikaci slouží sestavené receptury. Druhá část práce je tvořena fotoherbářem, který slouží především pro vizuální představu o rostlině v přirozených podmínkách. Obě části práce jsou precizně zpracovány a prakticky využitelné aspekty jsou zcela zřejmé. Tato část práce tvoří větší část celku, což odpovídá standardům pro zpracování závěrečných prací bakalářského typu. U některých sestavených receptur postrádám ověření. Není zřejmé jestli se jedná o receptury klinicky ověřené a publikované nebo jde o receptury sestavené a ověřované autorem, kdy postrádám i jisté doporučení ve smyslu „zpracování, dávkování a aplikaci konzultujte s odborníkem a lékařem z důvodu nediagnostikovaných alergií“ nebo podobné formulace. Tato situace snižuje případné praktické využití.

Celkově hodnotím práci jako zdařilou, splňující stanovený rámec s praktickým využitím v praxi, což považuji za přínosné. Práce jistě nepostihuje celé spektrum využití rostlinných produktů v prevenci a zlepšování zdraví člověka, ale je jistým mustrem a návodem v začátku.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte pojem detoxikace organismu.
2. Jak vysvětlíte pojem fytoncidy?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------