

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno a příjmení studenta	Denisa SEKANINOVÁ
Název práce	Stres management ve vybrané organizaci
Název a typ studijního programu	Ekonomika a management / Navazující
Fakulta / katedra	Ekonomická fakulta / KŘE
Vedoucí práce	Krninská Růžena, doc. Ing. CSc.
Oponent	Mgr. Martina Smolová

Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.0

Poznámka:Diplomantka zvolila jako téma své diplomové práce „Stres management ve vybrané organizaci“. Vzhledem k současné situaci ve společnosti shledávám toto téma jako velmi aktuální a poměrně často diskutované.

2. Logická struktura práce 1.0

Poznámka:Předmětem zkoumání je vliv stresu, stresových faktorů a jejich příčiny ve vybrané organizaci. Teoretická část se věnuje obecné problematice managementu a stresu, praktická část pak zkoumá vliv stresu ve vybrané organizaci.

3. Naplnění cíle práce 1.0

Poznámka:Cílem diplomové práce bylo zkoumání vlivu stresu, stresových faktorů a jejich příčiny ve vybrané organizaci a zároveň návrh opatření vedoucí k pozitivním změnám současného stavu stres managementu.

4. Metodický postup 1.0

Poznámka:Diplomantka použila metody dotazníkového šetření, rozhovory se zaměstnanci organizace a následně metodu komparace . Na závěr navrhla několik doporučení ke zlepšení aktuální situace. Všechny použité metody zvládla velice dobře.

5. Hodnocení teoretického zobecnění a přínosu 1.0

Poznámka: Výsledky diplomové práce mohou být implementovány i v jiných organizacích. Přínosem mohou být především pro společnost, které pokládají péči o zdraví svých zaměstnanců za prioritní v souvislosti s jejich pracovními výkony.

6. Práce s literaturou 1.0

Poznámka:Autorka zpracováním diplomové práce prokázala schopnost práce s odbornou literaturou, použila jak knižní, tak internetové zdroje. Vhodně citovala autory a uváděla i řadu citovaných grafů a schémat.

7. Formální stránka 1.5

Poznámka:Diplomová práce byla předložena v rozsahu 80 stran textu a 7 stran příloh. Je vybavena strukturovaným seznamem literatury a zdrojů. Hojně využívá tabulky a grafy. Stylisticky je práce, až na drobné neobratnosti, na velmi dobré úrovni.

Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

Otázky pro diskusi a poznámky

Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Diplomantka Bc. Denisa Sekaninová splnila velmi dobře cíl práce, kterým bylo zkoumání vlivu stresu, stresových faktorů a jejich příčiny ve vybrané organizaci včetně návrhů na změny současného stavu stres managementu.

Za přínosnou považuji především praktickou část, která se zabývá šetřením vlivu stresu na konkrétním pracovišti. Zejména navrhovaná opatření mohou sloužit jako příklad pro jejich využití v praxi.

Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

Který z uvedených návrhů považujete za nejefektivnější pro realizování v praxi a proč?

Datum: 05.05.2021

Podpis oponenta