

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Helena Šiklová
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2013 Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Benefity zdravého životního stylu jako nedílná součást prevence poruch plodnosti mužů a sterility žen

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Heleny Šiklové se zabývá závažnou a aktuální problematikou související se zdravím a životním stylem současnosti - problémy a charakteristiky poruch plodnosti. Bakalářská práce je vyváženě a přehledně rozčleněna. Teoretická část má 43 stran, výzkumná 36 stran a přílohy obsahují 9 stran. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce včetně analýzy rizikových faktorů ovlivňujících negativně plodnost, infertilitu a poruchy plodnosti u mužů. Pozitivním faktem je vysoce aktuální pohled na danou problematiku podle nejnovějších zdrojů. Je patrná autorčina erudice a empirie a velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce.

Ve výzkumné části jsou charakterizovány cíle, výzkumné předpoklady a realizace celého výzkumného záměru včetně metod. V rámci intervenčního programu byly využity metody kvalitativního přístupu zkoumání jevů, např. analýza příčin, možnosti alternativní terapie u 8 vybraných párů s poruchami plodnosti, intervenční zásah ve formě devítiměsíčního intervenčního programu. Bylo dosaženo velice pozitivních výsledků u všech zkoumaných párů (gravidita, upravení cyklu partnerky apod.). Využití intervenčního programu je důležité z hlediska zdravotní edukace u žen i mužů. V přehledu výsledků a v závěrech práce autorka vyzdvihuje opět důležitost prevence a zdravotní edukace ve zkoumané oblasti. V neposlední

řadě je zde zdůrazněn fenomén komplexního přístupu. Konstatuji, že bakalářská práce posluchačky Heleny Šiklové je zdařile a citlivě zpracována vzhledem k řešenému tématu.

Závěr: Předkládaná bakalářská práce posluchačky Heleny Šiklové splňuje požadované nároky na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Jaké jsou souvislosti mezi pohybovým režimem a fertilitou žen, neplodností mužů?
2. Jaký pohybový režim má být doporučován?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2013

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------