

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Nela Netoličková
<i>Studijní obor/program:</i>	Fyzioterapie
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	Mgr. Zuzana Širůčková
<i>Ústav:</i>	UFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	Analýza a možnosti terapie posturálních funkcí u hokejové přípravy
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
95% shody:

Zdůvodnění shody: shoda s původní verzí bakalářské práce

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Předložená bakalářská práce pojednává o analýze a možnosti terapie posturálních funkcí u hokejové přípravky. Jedná se o přepracovanou práci, ve které studentka opravila gramatické chyby, citační normu a řazení kapitol. V teoretické části studentka podává základní informace o ledním hokeji, popisuje zatížené svalové skupiny, možné patologie a fyzioterapeutické metody použité v praktické části práce. Studentka pracovala se třemi hokejisty ve věku 8 let po dobu 10 týdnů. Na základně vstupního kineziologického rozboru byla cílena terapie v rámci 10 setkání. Kladně hodnotím náplň terapií, kdy studentka použila měkké techniky pro ošetření fascií, postizometrickou relaxaci, cviky pro posílení hlubokého stabilizačního systému dle DNS, senzomotorickou stimulaci pro aktivaci plosek, strečink a přidala ještě Klappovo lezení a techniku PNF. Výstupní kineziologický rozbor potvrdil pozitivní efekt terapie zejména v rozvíjení páteře, aktivaci HSSP a protažení zkrácených svalů. Prezentace výsledků a popis jednotlivých terapií je srozumitelný a přehledný. Studentka vytvořila krátký dotazník pro zpětnou vazbu na vybrané cviky, který je přiložen v Příloze.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Cvičení i strečink by mohly být pro děti zábavnější s pomůckou. Jakou byste použila?

Datum: 18.5.2023 Podpis vedoucího bakalářské práce: Vinichová