



Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: POROVNÁNÍ STRAVOVACÍCH NÁVYKŮ ŽÁKŮ 9. ROČNÍKU, KTEŘÍ JSOU ČLENY REGIONÁLNÍ FOTBALOVÉ AKADEMIE, A ŽÁKŮ 9. ROČNÍKU BĚŽNÝCH TŘÍD NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE

Autor práce: Veronika Novotná

Obor studia: Pedagogika volného času (KS)

Posudek vypracoval: Mgr. Michal Novotný

Datum: 4. 5. 2022

Formální stránka bakalářské práce:

Práce obsahuje 32 stran vlastního textu, k tomu ještě autorka přiložila 2 přílohy, které dokumentují výzkum. Práce splňuje všechny požadované formální náležitosti. Hlavní stať dělí autorka na 4 hlavní kapitoly; věnuje je adolescenci (1), stravovacím návykům (2), Regionální fotbalové akademii (RFA) (3) a metodice výzkumu (4). Citace jsou korektní a precizní, stejně tak poznámkový aparát. Práce je formálně přehledná a typograficky velmi pečlivě vypracovaná.

Obsahová stránka bakalářské práce:

Autorka ve své práci porovnává stravovací návyky žáků 9. třídy, ovšem sleduje 2 rozdílné skupiny – žáky běžné 9. třídy bez sportovního zaměření a mladé fotbalisty, kteří jsou členy Regionální fotbalové akademie Jihočeského kraje. Mapuje stravovací návyky žáků a zkoumá, jak se u obou cílových skupin liší a do jaké míry je ovlivňuje sport, rodina, pravidelný režim, dohled odborníků, případně osobnost samotných trenérů. Téma volila také s ohledem na zvyšující se výskyt obezity a sedavý životní styl dnešních dětí.

Hlavním vkladem práce je kvantitativní výzkum realizovaný metodou dotazníkového šetření mezi žáky 9. ročníku. Autorka práci doplnila o kvalitativní šetření ve formě zajímavého rozhovoru s fyzioterapeutem Radkem Píchou, který je zodpovědný za celkové zdraví svěřenců RFA.

V dotazníku, čítajícím 16 otázek, se respondentů postupně ptá na povahu rodiny, ze které vzešli, četnost sportovních aktivit, skladbu stravy, způsob, místo, pravidelnost stravování a pitný režim.

Výzkum, provedený ve školním roce 2021/22, naznačuje, že žáci RFA, kteří „fungují“ pod odborným dohledem trenérů a fyzioterapeuta, denně sportují, bydlí na ubytovně a mají poměrně striktně stanovený sportovní i stravovací režim, mají zdravější a pevnější stravovací návyky. Naproti tomu žáci běžných tříd mají ledabylejší postoj k řádnému stravování a zdravému životnímu stylu obecně. Nevyužívají pravidelně dotovaných obědů ve školní jídelně umístěné



v budově školy a celkově to nepovažují za tak důležité. V tomto ohledu souhlasím s autorkou, že je to alarmující zjištění, nehledě na plýtvání jídlem, ke kterému logicky dochází. Zdá se, že dnešní děti podléhají konzumu, vlivu reklamy a upřednostňují fast food a „prefabrikované potraviny“, které rozhodně nesplňují nároky na zdravou stravu dospívajícího jedince.

Zajímavé mi přišlo i zjištění, že polovina žáků (shodně z obou cílových skupin) nejlépe u rodinného stolu, že tedy tradiční model společného víkendového oběda/večeře aspoň je pasé. Doba, která dětem vytrhla z rukou míč a nahradila ho mobilem/tabletem, zdá se, nahrává individualitě a nepřizpůsobivosti. Možná se ale mýlím, a za leccos může puberta.

Autorka připouští, že její výzkum mohl být zkreslený, neboť roky 2020 a 2021 byly poznamenány epidemií COVIDu 19 a s ní spojenými restrikcemi, lockdownem, zavřenými sportovišti atd., tudíž lze předpokládat, že výsledky by za normálních okolností vyšly odlišně. S tím se dá vcelku souhlasit.

Jazyková stránka bakalářské práce:

Z tohoto hlediska je práce vynikající, zcela výjimečně se v ní najdou stylistické neobratnosti (např. str. 24 *Právě v komplexním přístupu ke zdraví sportovců nesmíme opomenout ani na psychickou stránku.*).

Závěr:

Práce není obsahově nijak složitá, ale je na velmi slušné úrovni, má srozumitelně stanovený cíl, zohledňuje problematické faktory, které jeho naplnění ovlivnily, působí stylisticky uhlazeně, i grafická úprava je velmi pěkná. Zaslouží si hodnocení „**velmi dobře**“ až „**výborně**“.

Mgr. Michal Novotný

V Českých Budějovicích 4. 5. 2022