

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Aneta ČÍŽKOVÁ
<i>Studijní obor:</i>	Nutriční terapeut
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.
<i>Katedra/ ústav:</i>	Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví
<i>Název bakalářské práce:</i>	Životní styl, dieta a otužování a virová onemocnění
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce:

Studentka si vybrala pro svou práci moderní téma vliv životního stylu, diety a otužování v prevenci virových onemocnění, kterou po jejím neobhájení přepracovala., upravila stylistiku na odpovídající vědecké práci.

V teoretické části se věnuje životnímu stylu a jeho hodnocení, problematice závislostí, stresu, dále nutriční problematice včetně popisu základních živin, energetické potřeby, mikronutrientů, dále se věnuje otužování a virovým onemocněním.

Literatura je po úpravě vybrána správně, kromě tradičních českých monografií jsou zde publikace netradiční, je však upravena jejich citace.

Cíl je zvolen ambiciózně, výzkumné otázky odpovídají cíli, je zvolena metoda kvalitativního výzkumu. Po úpravě práce autorka upravila metodiku a dotazník a jeho hodnocení.

I praktická část po úpravě již koresponduje se strukturou bakalářské práce a srovnání otužujících a neotužujících se má zajímavé výsledky.

Diskuse a závěr mají odpovídající strukturu

Práce splňuje hraničně požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký je rozdíl v základních parametrech otužilců s ostatní populací a čím myslíte, že je způsoben poměrně malý rozdíl v nemocnosti u obou skupin.

Datum: 1.8.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

