

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Olga Mendlová

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 25.1.2013 Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Vlasta Kursová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Problematika bezbariérového fitness pro osoby s tělesným postižením v Rehabilitačním ústavu Kladruby (vytvoření a ověření pohybového programu pro paraplegiky)

Autorka se ve své práci zabývá velmi přínosným tématem – vytvořením a ověřením pohybového programu v rámci komplexní rehabilitační péče pro osoby s tělesným postižením (paraplegiky). Tato péče patří mezi faktory zvyšující fyzickou i psychickou kondici osob s uvedeným typem postižení a vytváří tak vhodné psychosociální podmínky pro jejich kvalitní návrat do běžného života.

Teoretická část práce je zpracována přehledně, dílčí kapitoly na sebe logicky navazují a společně tak vytváří harmonický celek, který zcela jasně prokazuje autorčinu orientaci v problematice a schopnost pracovat s tištěnými i elektronickými zdroji. Tyto zdroje jsou bezchybně citovány a jejich množství lze považovat za zcela dostatečné i pro vyšší typ kvalifikační práce. Vlastní text je psán odborně, zároveň však dokáže přiblížit danou problematiku i laikovi.

V praktické části je charakterizován cíl práce, stanoveny dílčí úkoly i odborné předpoklady. Počet sledovaných klientů (viz kapitola 4.1, s. 56) by mohl být považován za málo četný, avšak je nutné vnímat fakt, že autorka se každému jednotlivému klientovi věnovala individuálně, pravidelně a samostatně s ohledem na jeho specifické potřeby, vyplývající z vlastního postižení (viz kazuistiky klientů – kapitola 4.1.2). Individuální cvičební fitness plán každého klienta byl v průběhu jeho pobytu v Rehabilitačním ústavu Kladruby průběžně upravován dle potřeb zvyšující se výkonnosti. Po poslední aplikaci cvičení vyplnili všichni sledovaní dotazník, který sloužil autorce k získání zpětné reflexe.

Práci považuji za kvalitně zpracovanou a přínosnou pro praxi. Z formálního hlediska mohu vytknout pouze zpracování Obsahu (nejednotná úprava), nicméně se domnívám, že tento nedostatek nijak nesnižuje odbornou úroveň vlastní práce.

Doporučuji k obhajobě a hodnotím „výborně“.

- výborně-

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Otázky k obhajobě:

1. Problematika fitness cvičení byla jistě konzultována s odborníky (p. Kadlecová, p. Turzík) – byla pro ně záležitost cvičení pro paraplegiky známým faktem?
2. Proč nelze jednotlivé cvičební plány používat univerzálně?

.....

podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 25. 1. 2013

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------