

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Bc. Kristina Štěpánová
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: doc. Hana Konečná
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Fyzioterapie pánevního dna a její vliv na menstruační obtíže u žen
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
- 1. Mimořádné, funkční**
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Výborně zpracovaná bakalářská práce, z níž je od první do poslední stránky zjevné zaujetí autorky tématem. V teoretické části autorka podrobně popisuje vše, co může souviset s vybraným tématem, problematiku menstruačních obtíží vnímá v širokém kontextu, ne jen jako čistě biologickou záležitost. V kapitole 1.4 se věnuje všem současným dostupným možnostem řešení potíží. Cíl výzkumu je stanoven realisticky, autorka věnovala maximální úsilí k jeho naplnění. Popis vstupního i výstupního stavu i použitých terapeutických technik je velmi důkladný a ilustrativní, kazuistiky mohou velmi dobře sloužit jako studijní materiál pro studenty fyzioterapie. Velmi oceňuji Diskusi, kde autorka profesionálně hodnotí okolnosti vzniku potíží, jejich obvyklé (ne vždy dobré řešení) a nabízí lepší postupy, jejichž úspěšnost dokládá na svých třech probandkách. Možnosti fyzioterapie u menstruačních potíží spolehlivě v této BP prokázala.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

U všech třech probandek poukazujete na jejich nezdravé návyky a jejich pravděpodobnou spojitost s problémem. Také upozorňujete na to, že ženy ne vždy dodržovaly doporučený cvičební režim. Na konci terapie ovšem všechny vyjádřili své rozhodnutí ve cvičení a změněném životním stylu pokračovat, protože pocítují jasný pozitivní efekt. Myslíte, že jim jejich rozhodnutí vydrží? Patří do fyzioterapeutovy náplně práce neustálá motivace klientů?

Datum: 11.8.2015

Podpis oponenta bakalářské práce: 