

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Monika Blahová
<i>Studijní obor:</i>	Ochrana veřejného zdraví
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	RNDr. Jana Krejsová
<i>Katedra:</i>	Veřejného a sociálního zdravotnictví
<i>Název bakalářské práce:</i>	Vliv noční práce na kvalitu života
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální <u>2. Aktuální pro danou oblast</u> 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	<u>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u> 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá <u>2. Logická – systémová</u> 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny <u>2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny</u> 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční <u>2. Velmi dobré, funkční</u> 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory <u>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</u> 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<u>1. Práci lze uplatnit v praxi</u> 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	<u>1. Výborná</u> 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Směnný provoz, zejména odborná práce vykonávána v noční době, se může negativně projevit na zdraví lidí a lze i předpokládat, že se negativně podepíše i na společenském a rodinném životě. Lidé, kteří pracují určitou dobu v trojsměnném provozu mají změněný biorytmus. Nedostatečné adaptační schopnosti organismu jsou podstatou celé řady zdravotních potíží. K výzkumným účelům byli vybráni pracovníci společnosti, kde probíhá práce v trojsměnném provozu.

Teoretická část práce se zabývá pojmy, poznatky různých autorů zabývajících se problematikou noční práce a kvalitou života s ohledem na zdraví lidí a na společensko partnerské vztahy.

Výzkumnou část tvoří vlastní poznatky z dotazníkového průzkumu, který byl zaměřen na vliv noční práce ve vztahu ke kvalitě života. Cílem práce bylo zjistit, jak je ovlivněn subjektivní pocit zdraví pracovníků pracujících v noci v trojsměnném režimu práce. Dalším cílem bylo zjistit vliv noční směny trojsměnného režimu práce na společenský život. Byly stanoveny dvě hypotézy: Lidé pociťují zhoršení svého zdravotního stavu v důsledku noční práce. Noční práce narušuje vybrané aspekty společenského života. Za účelem potvrzení nebo vyvrácení hypotéz byla zvolena metoda kvantitativního výzkumu pomocí dotazníku.

Na základě vyhodnocení odpovědí respondentů se statistickým vyhodnocením dat se potvrdila první hypotéza, že respondenti pociťují zhoršení svého zdravotního stavu. Velkou roli hrál u respondentů věk. Celková frekvence zdravotních problémů s věkem roste. Noční práce ve vyšším věku respondentů má vliv na zdravotní stav. Ženy jsou na tom z pohledu vnímání svého zhoršeného zdravotního stavu prokazatelněji než muži.

Bakalářská práce je přehledně zpracována. Autorka se věnovala danému tématu velmi podrobně a je vidět, že velmi dobře zná studovaný problém nočních směn. Bakalářská práce je dle autorky určena jak odborné veřejnosti, tak i širokému okruhu obyvatel. Doporučovala bych, aby byla využita hlavně pro vrcholové managery podniků, které pracují v trojsměnném režimu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně
- 2. velmi dobře
- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datum: 2.6.2013.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

