

Příloha k protokolu o SZZ č.
Pedagogická fakulta JU
Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 12.5.2006

Diplomant: Alexandra Brabencová
Aprobace: neučitelské studium TV
Vedoucí práce: Mgr. Zdeněk Tomšíček

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Provedení kontroly tréninkového procesu hráče a družstva ve volejbale

Posluchačka Alexandra Brabencová si pro svou bakalářskou práci zvolila problematiku tréninkového procesu hráčů volejbalu a zejména kontrolu tohoto procesu.

Práce je strukturálně členěna na část teoretickou a výzkumnou.

V teoretické části práce diplomantka uvádí základní charakteristiky volejbalu, herního výkonu hráče i družstva jako východiska pro zkoumání vlastního tréninkového procesu. V této části práce posluchačka prokázala potřebné znalosti, které zhodnotila ve vlastním výzkumu.

Pro výzkum si posluchačka zvolila juniory Baníku Sokolov, kteří hrají 1. ligu.

Při kontrole tréninkového procesu použila testy všeobecné tělesné přípravy, testy speciální pohybové výkonnosti, funkční testy, provedla i měření procenta tuku. Všechny testy jsou všeobecně používané, tedy i ověřené a samozřejmě aktuální. Naměřené hodnoty porovnávala s hodnotami vrchového volejbalu daného věku a kvalitně zpracovala do tabulek a grafů. Obohacením je použití Rufierova testu a steptestu.

Lze konstatovat, že práce odpovídá zadanému úkolu, očekával bych obsáhlejší závěr, v příloze jsou uvedeny fotografie (ne příliš zdařené) jednotlivých volejbalových testů, tabulky a formulář.

Vzhledem k celkové kvalitě bakalářskou práci Alexandry Brabencové doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké pohybové schopnosti jsou pro současný volejbal rozhodující.
2. Hodnocení herního výkonu hráče v utkání.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **velmi dobře**

Mgr. Zdeněk Tomšíček, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích 12.5.2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------