

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Bc. RUBY MIZON
Studijní obor: fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE NA ZMÍRNĚNÍ
MENSTRUUAČNÍCH POTÍŽÍ

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody: shoda menší 7 procent

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr): **Studentka si pro svou práci vybrala možnosti fyzioterapie na zmírnění menstruačních potíží. Zhostila se této problematiky výborně. U každé probandky prováděla delší, minimálně 4-měsíční výzkum.**

V teoretické části práce popisuje anatomické souvislosti, dále pak menstruační cyklus, jeho poruchy a také možnosti jejich ovlivnění pomocí různých fyzioterapeutických technik. Cíle práce splnila, dojem kazí občasné překlepy.

V praktické části představuje 3 kazuistiky, terapie jsou pečlivě vedeny, vše názorně a srozumitelně popsáno, obohaceno o obrazovou přílohu.

V diskuzi své názory porovnává s jinými autory. Zlepšení stavu pacientek podporuje názor, že se dá menstruačním potížím předcházet či je zmírnit vhodným cvičením.

Práce by mohla být inspirací pro ženy i fyzioterapeuty.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**

Otázka k ústní obhajobě práce:

- Máte informace od vašich probandek? Zda i v dalších cyklech přetrvával pozitivní efekt?

Datum: 19.5.2022

Podpis vedoucího bakalářské práce: [podpis]