

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Miroslava Mihalyová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 28.5.2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Zimmerlová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Pohybová aktivita seniorů v pobytových službách

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Miroslavy Mihalyové je zaměřena na problematiku pohybových aktivit seniorů v pobytových zařízeních. Pce je vyvážená proporčně, teoretická východiska jsou logicky a dostatečně uvedena v první části práce v rozsahu 21 stran, praktická část je na 35 stranách. Studentka kvalitní syntézou zdrojů dosáhla jasné opory pro výzkumnou část, kde pomocí výzkumných metod dokázala zjistit dostatek informací pro diskuzi i závěry. V přehledu výsledků, znázorněních a v závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění.

V praktické části bakalářské práce bych ráda ocenila vytvoření modelového programu pro seniory, který studentka sama navrhuje. Modelový program je vytvořen s ohledem na výsledná zjištění.

Z formálního hlediska nemám k práci zásadní připomínky až na několik gramatických a stylistických chyb, které ovšem nesnižují kvalitu práce.

Bakalářskou práci posluchačky Miroslavy Mihalyové považuji za velmi zdařilou a ráda ji doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

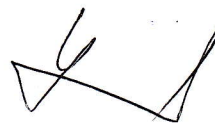
1. Jakým způsobem by dle Vás bylo možné seniory motivovat k vyšší pohybové aktivitě?

Návrh na klasifikaci bakalářskou práce:

výborně

Českých Budějovicích, dne 25. 5. 2012

podpis vedoucího práce



Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------