

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Pavel Jůn
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D.
<i>Ústav:</i>	UFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	<u>Stabilizační funkce a elasticita svalů dolních končetin a jejich možný vztah k akutním i chronickým poruchám dolní části zad a dolních končetin ve fotbale</u>
 Volba tématu:	 1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
 Cíl práce a jeho naplnění:	 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
 Struktura práce:	 1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
 Práce s literaturou:	 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Slabá, zastaralé prameny
 Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	 1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
 Přínosy bakalářské práce:	 1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
 Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	 1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
 Formální stránka:	 1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující
 Jazyková stránka:	 1. Stylistika a) výborná b) velmi dobrá c) dobrá d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) **dobrá**
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Práce obsahuje metodologické chyby v kvantitativním zpracování dat, nedostatečná prezentace získaných výsledků.

Další hodnocení:

Předložená práce se zabývá vztahem vybraných testů kineziologického vyšetření (zkrácené svaly a stabilizační testy) a úrazovostí fotbalistů. V teoretických kapitolách autor nastiňuje problematiku posturálního chování v souvislosti se exekutivními strukturami (klouby, svaly). Dále se věnuje nejčastějším poraněním u fotbalistů a tato kapitola na rozdíl od předešlých je zpracována komplexně a dostatečně. Zcela postrádám biomechaniku viskoelastických tkání a patokineziologii zkráceného svalu. Pojem elasticita svalů, který se vyskytuje v práci opakovaně, není biomechanicky správný termín, v pojetí textu se jedná spíše o obecný název „protažitelnosti“.

V druhé části je práce nestandardně rozčleněna, kapitola 2 – obsahuje jak cíle, metodiku tak i samotné výsledky. Cíl práce je formulován správně a byl částečně splněn. Na výzkumnou otázku ve znění „Do jaké míry může kvalita stabilizátorů trupu, dolních končetin, elasticita svalů dolních končetin souviset s počtem zranění a myofasciálními bolestivými syndromy zad a dolních končetin?“ nelze na dané úrovni a danou metodologií práce odpovědět.

Metodika je pojatá jako kvantitativní výzkum. Autor provedl 15 podrobných kineziologických vyšetření a pokusil se o statistické zpracování. Zde však nacházím největší problém práce. Při použití ordinálních škál (zkrácené svaly, úroveň stabilizace) je v tabulce 1 pak nesprávně udáván jejich průměr, zcela nedostatečně je pracováno s četností, grafy 1-5 sice demonstrují získané výsledky, ale jsou v kapitole výsledky zcela neokomentované, zejména bez doplnění četností. O určitý komentář se autor pokusil v krátké diskuzi. Práce s literaturou, a to i s cizojazyčnou, je dobrá. Grafické zpracování je velice chudé a vzhledem k tomu, že autor nevyšetřoval přítomnost trigger points na svaích dolních končetin, postrádám význam pětistránkové přílohy 2. Profesně dále zásadně postrádám fyzioterapeutický vstup, především návrh, jakým způsobem se zkrácenými svaly s viskoelastickou vazivové tkáně svalů) pracovat v prevenci zranění. I přes uvedené nedostatky, mezi kterými jsou některé zásadní, práci doporučuji k obhajobě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Zamyslel jste se nad tím, zda lateralizace zranění na dolních končetinách fotbalistů může souviset s lateralitou dolní končetiny (se stabilizační nebo manipulační funkcí)? Vyšetřoval jste lateralitu dolních končetin?

Jaké jsou principy stretchingu u sportovců před a po sportovním výkonu?

Datum: 29.8.2016

Podpis oponenta bakalářské práce.....