

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Jana Kovářová**

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: 4.6.2012 Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Jan Schuster, Ph.D.**

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Změny tělesné hmotnosti u žen pracujících na operačních sálech v průběhu roku v závislosti na cirkadiánní typologii.

Předložená bakalářská práce s odborným zaměřením na závislost změn tělesné hmotnosti v průběhu kalendářního roku ve vztahu k chronotypu je standardně členěná na šest hlavních kapitol. Zaměření práce je zajímavé, jelikož komparace uvedených proměnných v kontextu se směnným provozem může přinést výsledky zcela neobvyklého charakteru.

V teoretické části autorka charakterizuje klíčové pojmy související s danou tematikou. Autorka se striktně drží tématu práce. Vymezuje pouze ty termíny, které úzce souvisí s odborným zaměřením. Z tohoto důvodu je Teoretická část členěna na pět subkapitol, v kterých je na základě širokého poznámkového aparátu řešena v teoretické rovině problematika cirkadiánních rytmů a jejich řízení, spánek a jeho význam, charakteristika pojmu „Perioperační sestra“. Autorka zde využívá i zahraničních odborných zdrojů a zdařile kompiluje názory ze souvisejících odborností jako je fyziologie, obezitologie, výživa. Důležitou součástí této části práce je subkapitola 2.5, která vymezuje specifika profese, u které byl realizován výzkumný záměr práce. V této části práce autorka prokázala schopnost systematicky a analyticky zpracovat široké portfolio zdrojů do systematicky uspořádané formy, která je zároveň velmi čtivá a přináší netradiční pohled na profesi zdravotní sestry s danou specializací.

Praktická část je zahájena stanovením cílů práce, které sledují nejen vztah hmotnost/cirkadiánní rytmus, ale i některé aspekty životního stylu sester včetně stravovacích zvyklostí. Cíle práce jsou detailně rozpracovány v úkolech práce. Úzlovou částí je stanovení odborných otázek autorkou. Zde lze vytknout nejednoznačné stanovení O4, kdy při její ověření výzkumem může nastat situace, kdy 40% žen s stravuje pravidelně, ale zároveň nemusí dodržovat pitný režim. Dochází zde k rozporu, který tedy v tomto konkrétní případě nenastal a otázka byla potvrzena. Zde bych doporučil sledované proměnné definovat jednoznačně. Autorka k ověření svých otázek použila široké spektrum metod, které svou kombinací přináší velmi podrobnou analýzu výzkumného souboru. Za hlavní metodu k určení chronotypu lze považovat dotazník MEQ, který je přílohou této práce. Zde bych podotkl, že popis aplikovaných metod by měl být mnohem obsáhlejší a přinést podrobnou informaci o její aplikaci, zaměření a vhodnosti použití.

Samostatnou součástí jsou Výsledky a diskuze. Výsledky jsou obsáhlou částí práce. Je to dáno právě využitím dotazníkové metody pro určení chronotypu a aspektů životního stylu experimentálního souboru. Velmi užitečné jsou výsledky z longitudinálního sledování vývoje tělesné hmotnosti během kalendářního roku. Zjištěné výsledky jsou náležitě diskutovány a

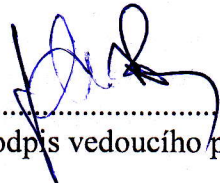
komparovány s výsledky jiných studií. V tomto aspektu přináší ucelený pohled na danou charakteristiku experimentálního souboru.

V celkovém kontextu je má práce vyrovnaný charakter. Přináší řadu zajímavých a specifických výsledků, na jejichž základě je možné uvažovat o rozpracování některých otázek v hlubším spektru. Práci považuji za zdařilou a poctivě zpracovanou. Doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je Váš názor na nepotvrzení O3, kdy spánkový deficit je vnímán podobně u žen ranního i večerního typu?
2. Jakým způsobem ovlivnilo Vaše výzkumné působení na pracovišti životní styl myšleno v širším kontextu) sester zapojených do projektu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně


.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 4.6.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------