

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: ELIŠKA BORŮVKOVÁ
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Leona Heindlová
Katedra: veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: DRŽENÍ DIET JAKO PŘEVÁŽUJÍCÍ ZPŮSOB
STRAVOVÁNÍ DNEVNÍCH ŽEN

Volba tématu:

- ☒ 1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- ☒ 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- ☒ 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- ☒ 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- ☒ 2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- ☒ 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- ☒ 1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- ☒ 1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ☒ 1. nemám
2. mám tyto:

.....

.....

.....

Další hodnocení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- ☒ 1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- ☒ 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

..... *Jaká jsou základní výchovná doporučení?*

.....

.....

Datum: *25.5.2007*

Podpis vedoucího bakalářské práce

Maria

Práce si klade za cíl zhodnotit převažující způsob stravování dnešních žen s ohledem na držení diet. Vzhledem k tématu se jedná o práci vysoce aktuální a její výsledky by mohly rozšířit obzor široké veřejnosti, zvláště pak ženám, které se zajímají o zdravý životní styl. Důraz je kladen především na stravovací zvyklosti, experimentování s dietami a vztah k vlastnímu tělu.

Práce je rozdělena do devíti částí. V teoretické části se autorka věnuje přehledu nejznámějších diet s jejich pozitivy a negativy na lidské zdraví a současně také charakterizuje výživu a skladbu potravy jako takovou.

Praktická část obsahuje velké množství přehledných grafů, které znázorňují výsledky dotazníkového šetření a následně jsou výsledky zhodnoceny v diskusi.

Celkově se práce jeví jako přehledná, logicky členěná, z hlediska jazykové správnosti, kromě drobných překlepů, rovněž bez výhrad. Seznam použité literatury je vypracován přehledně a závěrem autorka přikládá několik příloh k doplnění své práce.

V rámci daného tématu vyplývajícího z názvu práce je téma zpracováno pečlivě a v daném rozsahu podrobně. Domnívám se, že ačkoli hypotézy nebyly potvrzeny, jsou výsledky práce zajímavé a cíl práce (zhodnocení stravování dnešních žen) byl naplněn. Proto doporučuji práci k ústní obhajobě a navrhuji hodnocení známkou výborně.

V Českých Budějovicích dne 25.5.2007

Mgr. Leona Meindlová

