

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Anna Vacová**

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová

Katedra/ústav: UFM

Název bakalářské práce: **Možnosti ovlivnění posturální stability ve sportovní přípravě judistů**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- 1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) **práce dle posouzení není plagiát**
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce zabývající se ovlivněním posturální stability ve sportovní přípravě judistů se zaměřením na trénink hluboké stabilizace je zpracována velice pečlivě, čtivě a přehledně na 76 stranách s pomocí 55 zdrojů literatury, z nichž 13 zdrojů je cizojazyčných. Práce je velice bohatá na Přílohy, krom části, kde jsou ilustrativně vyobrazeny výsledky z posturografického vyšetření, jsou zde výsledky z vyšetření na podoskopu a stoje na 1 DK všech 4 probandů. Nejhodnotnější částí Příloh je pak Seznam vybraných cvičení pro domácí cvičení probandů a fotografické zpracování vybraných prvků zařazených do tréninkové jednotky.

V teoretické části práce jsou zpracována témata související s posturálním systémem a řízením motoriky. Nechybí popis juda a specifika práce s dětmi staršího školního věku. Poslední části jsou uvedeny fyzioterapeutické metody ovlivňující posturální stabilitu.

Podstatou praktické části bylo dlouhodobé 3-měsíční sledování 4 dětských judistů ze sportovního klubu TJ Sokol Centropen Dačice ve věku 12-15 let. Součástí kineziologického vyšetření bylo i vyšetření na posturografu NeuroCom a podoskopu v Centru fyzioterapie, přičemž výsledky jsou popsány v kazuistikách a jsou v grafické podobě součástí Příloh. Dále je použito mnoho testů zjišťujících stabilitu kloubů DKK a testování celkové posturální stability a reaktivity. Cílem praktické části bylo zařazení cviků pro zlepšení posturální stability do běžného tréninku využívající prvky z konceptů senzomotorické stimulace, DNS, cvičení s velkým míčem, plyometrie a další. Výzkum byl primárně zaměřen na stabilitu stoje na 1 DK, která je pro judo klíčová.

Mimořádně obsáhlá a kvalitně zpracovaná je kapitola Diskuze, která shrnuje celou práci a studentka zde rozvádí vlastní názory a zkušenosti, které získala jako bývalá aktivní judistka a začínající trenérka judistů a uvádí výsledky autorů několika klinických studií.

Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Bylo pro vás vyšetření na posturografu přínosem pro zhodnocení výsledků terapie?

Datum: 18.8.2022

Podpis vedoucího bakalářské práce.....