

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Jana Šimáčková
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	Mgr. Michal Peroutka
<i>Katedra/ ústav:</i>	
<i>Název bakalářské práce:</i>	Regenerace závodních plavců na podkladě fyzioterapeutických postupů.
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální <u>2. Aktuální pro danou oblast</u> 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. <u>Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u> 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá <u>2. Logická – systémová</u> 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny <u>2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny</u> 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční <u>2. Velmi dobré, funkční</u> 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory <u>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</u> 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<u>1. Práci lze uplatnit v praxi</u> 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	<u>1. Výborná</u> 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Předložená bakalářská práce je zpracovaná na aktuální téma – poškození pohybového aparátu vlivem provozování výkonnostního sportu a možnosti prevence tohoto stavu. Kladně hodnotím zpracování přehledu jednotlivých plaveckých stylů a jejich dopadu na pohybový aparát sportovce v kapitole Současný stav. Studentka prokázala, že i při relativně krátkodobém zařazení vhodných a technicky správně prováděných kompenzačních cvičení do tréninkového procesu dojde ke zlepšení stavu sledovaných segmentů a tedy ke snížení negativního dopadu sportu na pohybový aparát sportovce. Práce je zpracovaná tradiční formou. Závěry a doporučení v kapitole Diskuze jsou opřeny o tvrzení odborníků. Jazyková stránka je na odpovídající úrovni. Oceňuji snahu o přehledné zpracování výsledků do graficky dobře zvládnutých tabulek, pouze vytýkám umístění vysvětlivek k jednotlivým tabulkám v kapitole Metodika, což komplikuje čtení v tabulkách.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vyšetřila jste řadu patologií již u mladých sportovců. Myslíte si, že lze alespoň částečně předcházet negativnímu působení výkonnostního sportu na pohybový aparát kvalitnějšími tréninkovými metodami? Co si myslíte o tom, že minimálně jeden váš proband má k dispozici oddílového fyzioterapeuta a přesto jste je vhodná kompenzační cvičení učila až vy?

Datum: 18. 5. 2017

Podpis oponenta bakalářské práce.....