

Příloha k protokolu o SZZ č:
Vysoká škola : JIHOČESKÁ UNIVERZITA
PEDAGOGICKÁ FAKULTA

Diplomant: Jiří Havlíček

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 19.5.2009

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Sport a pohybové aktivity v životě absolventů studijního programu Tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity

.....
(téma)

V předložené bakalářské práci posluchač Jiří Havlíček zjišťoval, jak jsou pohybové aktivity a sport zastoupeny v životě absolventů studijního programu tělesné výchovy. Pro naplnění cíle práce si diplomant stanovil pracovní hypotézu. Při výzkumu byl použit „Mezinárodní dotazník k pohybové aktivitě“ využívaný Fakultou tělesné kultury v Olomouci, který zjišťuje aktivitu po dobu jednoho týdne. Práci tvoří 36 stran textu a 8 stran příloh.

V teoretické části posluchač shrnuje východiska pro práci – různé aspekty vlivu pohybu na lidský organismus, kardiovaskulární systém, otázky energetického příjmu, význam spánku a odpočinku. Charakteristika souboru a použitá metodika by měla být zařazena ještě před výsledkovou částí práce (jsou její součástí). Vyhodnocení výsledků diplomant realizoval v souladu se strukturou dotazníku (pohybová aktivita při zaměstnání, při dopravě, při údržbě domu a péči o rodinu a naposledy rekreace, sport a volnočasové aktivity). Četnosti zjištěné u jednotlivých položek jsou zaneseny do přehledných tabulek zvlášť pro muže a ženy. Diplomant bohužel výsledky u specifického vzorku populace nediskutuje s jinými výzkumy ani v širších souvislostech.

Nedostatkem jsou chybějící čísla stránek u obsahu. Anotace by měla obsahovat informace o výsledcích a metodách šetření. Nadpis první kapitoly nemá formát nadpisu

první úrovně. Formulace mnohých vět v textu, včetně pracovní hypotézy, jsou poněkud těžkopádné. V textu se objevují gramatické chyby (např. na str. 36 shoda přísudku s podmětem) a nedostatky v používání citací. Strany příloh jsou číslovány. V práci chybí popis realizace výzkumu.

Přínosem předkládané práce jsou především výsledky vypovídající o pohybových a sportovních aktivitách v životě absolventů studijního programu tělesné výchovy jako specifického vzorku dospělé populace.

Přes uvedené nedostatky doporučuji předkládanou práci Jiřího Havlíčka k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Jakým způsobem byl dotazník distribuován a jaká byla jeho návratnost?
- Jak se změnil na základě Vaší zkušenosti podíl pohybových aktivit po nástupu do zaměstnání?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře

Mgr. Pavla Dřevíková, v.r.
vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 19.5.2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------