

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Pavel Semotán

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 29. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Dominika Hýsková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a ověření programu sportovní přípravy v allkampf-jitsu

Bakalářská práce posluchače Pavla Semotána o rozsahu 93 stran textu je členěna na 7 kapitol, referenční seznam a je doplněna 5 přílohami. Bakalářská práce je odbornou prací zaměřenou na problematiku sportovní přípravy v allkampf-jitsu. Cílem práce bylo na základě odborné české i zahraniční literatury navrhnout a vyhodnotit tréninkový program výuky vybraných technik pro začátečníky v allkampf-jitsu, který by měl u vybrané skupiny za určitou dobu zvýšit úroveň technické i fyzické zdatnosti.

Bakalářská práce je výzkumné povahy. Byl stanoven cíl, ze kterého vyplývají jednotlivé úkoly. Zde je patrný záměr i postup, jaký autor zvolil při řešení problému a jeho zpracování. Posluchač použil pro zpracování teoretické části práce metodu obsahové analýzy a pro zpracování výzkumné části práce metodu testování a měření.

V teoretické části práce autor uvádí teoretická východiska, patřící k dané problematice. Stručně pojednává o charakteristice, vzniku a vývoji allkampf-jitsu. Dále se v této části práce autor podrobně zabývá teorií a didaktikou sportovního tréninku a skladbou tréninkové jednotky v allkampf-jitsu. V teoretické části práce bylo hlavním záměrem autora charakterizovat navržený tréninkový program spolu s příklady tréninkových jednotek pro dané období uvedených v příloze a dále metodiku výuky technik doplněnou o bohatou fotodokumentaci. Poněkud problematický je názorový příklon autora převážně ke dvěma českým publikacím a pouze k jedné zahraniční, avšak to zřejmě vyplývá z nedostatku publikací týkající se allkampf-jitsu a jejich problematice dostupnosti.

Ve výzkumné části práce nalezneme vlastní těžiště práce, které spočívá především v ověření tréninkového programu. Výzkum probíhal po dobu 4 měsíců v oddíle Alkampf-

jitsu SKP u skupiny dospělých začátečníků. Za výzkumnou metodu byla zvolena metoda testování a měření. Pro zjištění technické úrovně si posluchač zvolil zkušební řád spolu s vhodně zvolenými kritérii hodnocení techniky. Pro zjištění fyzické zdatnosti byly správně zvoleny vybrané motorické testy. Pro statistické zpracování dat využívá statistických metod. V bakalářské práci byly stanoveny dvě hypotézy, které v závěru práce byly potvrzeny.

V závěru práce je stručně shrnut její význam a autor na základě získaných poznatků uvádí, že navržený tréninkový program se ukazuje jako plně hodnotný a funkční. Pavel Semotán svým zpracováním projevils dostatečnou erudici v oboru. Dále u autora lze vyzdvihnout jeho pracovitost a samostatnost při zpracovávání bakalářské práce. Pavel Semotán v plné míře využíval konzultací a jednotlivá doporučení vhodně zapracoval do bakalářské práce. Jeho podíl na práci je nesporný.

V referenčním seznamu literatury je citováno z 21 publikací, z toho je pouze jedna zahraniční. V práci bylo citováno z 2 internetových zdrojů, které v referenčním seznamu nejsou uvedeny, avšak jsou uvedeny v kapitole rešerše literatury - internetové zdroje.

Předložená práce posluchače Pavla Semotána splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Bakalářskou práci posluchače Pavla Semotána doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká je využitelnost Vaší práce?
- 2) Z jakého důvodu v rámci Vašeho výzkumu nebyla zvolena kontrolní skupina?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Mgr. Dominika Hýsková, v.r.

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 29. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Pavel Semotán

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 29. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Dominika Hýsková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a ověření programu sportovní přípravy v allkampf-jitsu

Bakalářská práce posluchače Pavla Semotána o rozsahu 93 stran textu je členěna na 7 kapitol, referenční seznam a je doplněna 5 přílohami. Bakalářská práce je odbornou prací zaměřenou na problematiku sportovní přípravy v allkampf-jitsu. Cílem práce bylo na základě odborné české i zahraniční literatury navrhnout a vyhodnotit tréninkový program výuky vybraných technik pro začátečníky v allkampf-jitsu, který by měl u vybrané skupiny za určitou dobu zvýšit úroveň technické i fyzické zdatnosti.

Bakalářská práce je výzkumné povahy. Byl stanoven cíl, ze kterého vyplývají jednotlivé úkoly. Zde je patrný záměr i postup, jaký autor zvolil při řešení problému a jeho zpracování. Posluchač použil pro zpracování teoretické části práce metodu obsahové analýzy a pro zpracování výzkumné části práce metodu testování a měření.

V teoretické části práce autor uvádí teoretická východiska, patřící k dané problematice. Stručně pojednává o charakteristice, vzniku a vývoji allkampf-jitsu. Dále se v této části práce autor podrobně zabývá teorií a didaktikou sportovního tréninku a skladbou tréninkové jednotky v allkampf-jitsu. V teoretické části práce bylo hlavním záměrem autora charakterizovat navržený tréninkový program spolu s příklady tréninkových jednotek pro dané období uvedených v příloze a dále metodiku výuky technik doplněnou o bohatou fotodokumentaci. Poněkud problematický je názorový příklon autora převážně ke dvěma českým publikacím a pouze k jedné zahraniční, avšak to zřejmě vyplývá z nedostatku publikací týkající se allkampf-jitsu a jejich problematice dostupnosti.

Ve výzkumné části práce nalezneme vlastní těžiště práce, které spočívá především v ověření tréninkového programu. Výzkum probíhal po dobu 4 měsíců v oddíle Alkampf-

jitsu SKP u skupiny dospělých začátečníků. Za výzkumnou metodu byla zvolena metoda testování a měření. Pro zjištění technické úrovně si posluchač zvolil zkušební řád spolu s vhodně zvolenými kritérii hodnocení techniky. Pro zjištění fyzické zdatnosti byly správně zvoleny vybrané motorické testy. Pro statistické zpracování dat využívá statistických metod. V bakalářské práci byly stanoveny dvě hypotézy, které v závěru práce byly potvrzeny.

V závěru práce je stručně shrnut její význam a autor na základě získaných poznatků uvádí, že navržený tréninkový program se ukazuje jako plně hodnotný a funkční. Pavel Semotán svým zpracováním projevils dostatečnou erudici v oboru. Dále u autora lze vyzdvihnout jeho pracovitost a samostatnost při zpracovávání bakalářské práce. Pavel Semotán v plné míře využíval konzultací a jednotlivá doporučení vhodně zapracoval do bakalářské práce. Jeho podíl na práci je nesporný.

V referenčním seznamu literatury je citováno z 21 publikací, z toho je pouze jedna zahraniční. V práci bylo citováno z 2 internetových zdrojů, které v referenčním seznamu nejsou uvedeny, avšak jsou uvedeny v kapitole rešerše literatury - internetové zdroje.

Předložená práce posluchače Pavla Semotána splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Bakalářskou práci posluchače Pavla Semotána doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká je využitelnost Vaší práce?
- 2) Z jakého důvodu v rámci Vašeho výzkumu nebyla zvolena kontrolní skupina?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Mgr. Dominika Hýsková, v.r.

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 29. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------