

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomantka: Jitka Truksová

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 21.5.2010

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Radim Kokeš

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vliv úrovně tělesné zdatnosti u adolescentů na kvalitu zdravého životního stylu

Obsah bakalářské práce je přehledný a srozumitelný. Teoretická část je zpracována v dostatečné míře v součinnosti se zvoleným tématem práce. Autorka též uvádí některé citace, které plně odpovídají citační normě. Použité grafické zpracování je názorné a velmi pěkně vyhotovené.

Cíle práce byly vhodně formulovány a korespondují s dnešní problematikou životního stylu adolescentů s ohledem na špatné stravovací návyky a nedostatek pohybu. Stanovené odborné otázky a vhodně zvolená metodika odpovídají danému tématu práce. Získaná data a následná analýza výsledků jsou aktuální a mohou být použita v dalším výzkumu.

Dotazníkové šetření a následné vyhodnocení je dobře provedeno. Závěry bakalářské práce jsou pro mě překvapující. I přesto, že úroveň tělesné zdatnosti u adolescentů má klesající tendenci (viz. výzkum KPSA ZF), jsou skupiny mladých lidí, kteří stále pečují o své zdravý nejen vhodnou pohybovou aktivitou, ale i správnými stravovacími návyky.

K vyhodnocení výsledků by bylo zapotřebí věnovat větší pozornost ve vztahu k velkému množství získaných informací. Vzájemné zkoumání vztahů mezi výsledky testů tělesné zdatnosti a dotazníkového šetření by se mělo podrobněji analyzovat. Závěry práce ukazují na potřebu pohybové aktivity při formování jedince v celém komplexním pojetí zdravého životního stylu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 21.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

--	--	--	--	--