

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: KLÁRA BÍLKOVÁ

Studijní obor/program: fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková

Ústav: UFM

Název bakalářské práce: VYUŽITÍ RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE U PACIENTŮ PO
PRODĚLÁNÍ ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální

2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn

2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá

2. Logická – systémová

3. Logická – tradiční

4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny

2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny

3. Dobrá, běžně dostupné prameny

4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční

2. Velmi dobré, funkční

3. Odpovídá nutnému doplnění textu

4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory

2. Ne zcela běžné názory

3. Vlastní názor argumentačně podpořený

4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi

2. Práci lze uplatnit ve výuce

3. Vhodná pro publikování

4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná

2. Velmi dobrá

3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka si pro svou práci vybrala velmi aktuální téma respirační fyzioterapie po prodělání Covid-19. V teoretické části podrobně popisuje etiopatogenezi viru, shrnuje nejnovější poznatky o příznacích a průběhu infekce. Podává ucelený obraz post-covidových obtíží. Nechybí ani popis mechaniky dýchání a dechových parametrů, které měříme. Velkou část věnuje popisu technik respirační fyzioterapie a respiračních pomůcek. Vše je srozumitelně popsáno, doplněné o přehledné tabulky a obrázky.

Cíle práce splnila. Kladně hodnotím množství literatury, z které čerpala.

Praktická část obsahuje 4 kazuistiky, oceňuji podrobná kineziologická vyšetření, včetně specifických škál a testů respiračních funkcí. Terapie jsou srozumitelné a přehledně popsány, stejně tak zhodnocení terapií.

V diskuzi, která je také vhodně doplněná o grafy, zdůrazňuje na výsledcích své práce, ale i na výsledcích ostatních autorů, důležitost a prospěšnost respirační fyzioterapie a fyzického tréninku po prodělání Covid-19.

Vzhledem k četnosti různých postcovidových obtíží v populaci může práce sloužit jako návod na zlepšení zdravotního stavu mnoha pacientů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- **Vaši probandi byli pro domácí cvičení vybavení respiračními pomůckami, poradíte ostatním pacientům možnosti získání těchto pomůcek?**

Datum: 16.5.2023

Podpis oponenta bakalářské práce: Kováč