

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Tomáš Žák**

Studijní obor/program: **Nutriční terapie**

Vedoucí bakalářské práce: **PhDr. Pavel Pavlík, Ph.D.**

Ústav: **Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví**

Název bakalářské práce: **Současný nutriční software a jeho využití**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- 1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) **velmi dobrá**
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) **velmi dobrá**
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) **práce dle posouzení není plagiát**
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

Běžný výskyt míry podobnosti: < 1%

Nejvyšší míra podobnosti: 2%

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení:

Student si zvolil velmi aktuální a důležité téma týkající se využívání současných nutričních softwarů.

V teoretické části se krátce zabývá tématem zdravého stravování a analýzou příjmu potravy. Jsou zde uvedeny nejběžnější metody měření příjmu stravy, jejich výhody a nevýhody. Následuje přehled nutričních programů, které se využívají v České republice (Nutriservis, Kalorické Tabulky, NutriData, Fitlinie, DietSystem) a v zahraničí (Nutritics, Calory, MyFitnessPal).

Cíle práce bylo popsat a ukázat nejznámější a nejpoužívanější programy pro zápis příjmu potravy a následně vybrat několik programů a porovnat jejich výstup s programem Nutriservis. Podle aktuálně nedostupnějších nutričních softwarů byly vybrány záměrně české nutriční softwary (Kalorické Tabulky, NutriData, Fitlinie, DietSystem). Pro porovnání výstupů z jednotlivých výše uvedených programů byl použit software Nutriservis (verze NutriservisPROFI). Tato verze je studentům oboru Nutriční terapeut na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích k dispozici zdarma a je také vyučujícími hojně doporučovaná.

Výzkumný soubor se skládal ze 4 respondentů, kteří zapisovali svůj kompletní týdenní jídelníček do předem přiděleného softwaru. Tyto jejich výstupy byly následně porovnány s programem Nutriservis.

Jednotlivé výsledky jsou zpracovány do tabulek, kde jsou porovnány průměrné hodnoty týdenního jídelníčku mezi konkrétním programem a Nutriservisem. Hodnoty, které se liší malým/velkým rozdílem, by mohly být v tabulkách pro lepší přehlednost barevně graficky

odlišeny (např. zelená/červená barva). Dále je uvedeno vždy slovní hodnocení výstupů a celkové shrnutí. Nechybí obrázky s náhledem do programového rozhraní příslušných softwarů (zápis potravin; náhled výstupu).

Diskuse je srozumitelná a jsou v ní uvedeny odkazy na použité zdroje. Autor použil celkem 39 zdrojů včetně zahraničních.

V příloze je uveden zápis kompletních týdenních jídelníčků jednotlivých respondentů.

Výsledky bakalářské práce jsou velmi zajímavé. Nelze jednoznačně vybrat konkrétní nutriční program, který by byl optimální a bez nedostatků. Studentovi se podařilo splnit stanovené cíle.

Tato práce může být prakticky využita u všech nutričních terapeutů, kteří plánují vybírat a používat nutriční programy pro zápis hodnot. Také může posloužit i sportovcům, trenérům a všem, kteří se zabývají zdravým stravováním a monitorováním přísunu živin.

Bakalářskou práci na téma „Současný nutriční software a jeho využití“ doporučuji k závěrečné ústní obhajobě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Jaký nutriční program byste si Vy osobně zvolil při své budoucí práci nutričního terapeuta?
- 2) Uveďte důvody, proč byste si vybral právě příslušný software.

Datum: 30. 5. 2023

Podpis vedoucího bakalářské práce

