

Manipulace s novorozencem

Co je správná manipulace s novorozencem?

Manipulace s miminkem by měla během celého dne probíhat jemně a klidně, aby se dítě cítilo v bezpečí a nelekalo se. Správná manipulace podporuje správný vývoj dítěte a umožňuje mu vlastní aktivitu. Dále napomáhá k prohloubení sociálních vztahů mezi dítětem a okolím, umožňuje neverbální komunikaci, zlepšuje vnímání vlastního těla a nabízí stimulaci smyslů dítěte.



Poloha v klubičku

Poloha v klubičku, neboli nošení v náručí se doporučuje u velmi malých dětí. Jedna vaše ruka podpírá zadeček miminka a je položena mezi nožičkami tak, že palec směřuje nahoru mezi nimi. Dolní končetiny dítěte jsou v kyčlích i kolenou ohnuty do pravého úhlu. Trup dítěte se z jedné strany opírá o předloktí vaší horní končetiny a z druhé strany se trup dítěte opírá o vaše břicho. Hlava dítěte leží v prodloužení jeho trupu a neměla by být příliš zakloněná ani předkloněná. Hlava dítěte leží v ohybu vašeho lokte a opírá se týl. Loket vaší ruky držíte od těla. Hlavička je položena výše než zadeček. Dítě má takto svobodný pohyb.



Poloha zády k rodiči

Je to jedna z nejčastěji využívaných pozic k nošení. Při této poloze je vaše jedna ruka pod zadečkem dítěte a palec mezi nožičkami směřuje nahoru. Druhá ruka může být pod horní končetinou miminka a přidržovat ho za hrudník. Váš postoj je v mírném záklonu a děťátko se rovnými zády opírá o váš hrudník. Čím je dítě starší, tím lépe drží hlavičku a je možné ho držet více vzpřímeně.



Poloha na tygříka

Může se nazývat také jako úlevová poloha. Děťátko si v ní uleví od bolestí břicha a nadýmání, je také vhodná k odříhnutí po krmení. Děťátko leží bříškem na předloktí vaší ruky, kterou ho zároveň držíte za stehýnko. Záda jsou opřena o vaše tělo a hlavička je volně ve vašem loketním ohbí.

Polohy vhodné k odříhnutí

Dítě si po krmení potřebuje odříhnout a zbavit se tak vzduchu, který při krmení spolykalo. Děťátko je opřené o váš hrudník, hlavička je ve výši ramene a podepřena vašimi prsty. Hrudník děťátka přidržujete druhou rukou. Dítě si hlavičku položí na vaše rameno. Další možnou polohou k odříhnutí je výše zmiňovaná poloha na tygříka.

Zvedání děťátka

Při zvedání dítěte z podložky je vhodné využívat pozici na bocích. Dítě si natočíte na bok tak, že jeho trup spočívá na vašem předloktí a hlava dítěte je ve vaší dlani položená na oušku. Nejprve dítěti zvednete hlavičku a zadeček je stále níže. Pak svou druhou ruku nachystáte tak, aby dlaň byla na zadečku miminka a loket směřoval k hlavičce. Nyní děťátko zvednete do náruče na ruku, která je pod zadečkem a hlavička dítěte spočívá v ohybu vašeho lokte.

Pokládání děťátka

Při pokládání děťátka na podložku se využívá pozice na boku. Ruku, kterou neдрžíte děťátko položíte na ouško miminka, jako by mělo sluchátko. Natočíte děťátko na bok na svojí ruku a miminko máte blízko u sebe. Postupně se s dítětem předkláníte k podložce, a pak na podložku položíte nejprve zadeček a následně hlavičku. Při manipulaci s miminkem musí být hlavička vždy výše než ostatní části jeho těla. Během pokládání je dítě stále v pozici na boku, kde se cítí bezpečně. Celý pohyb je potřeba vykonávat pomalu a klidně. Úchop musí být pevný, ale nikoliv silný. Pokud jste si jistá, že dítě leží celou vahou na podložce, vysouváte ruku směrem nahoru z pod jeho hlavy. Vždy je potřeba tyto pohyby provádět pomalu, aby nedošlo k úleku dítěte. Teprve nyní je možné přes dolní končetiny miminko otočit na záda, přičemž se nedotýkáte trupu, ramen a ani hlavy dítěte.

Autor: Karolína Jelínková, ZSF Jihočeské univerzity

Zdroje:

1. ČERVENKOVÁ, D., JŮZOVÁ, L., CHMELOVÁ, I., 2016. Handling. 1. Ostrava: Fakultní nemocnice Ostrava. ISBN 978-80-88159-40-7.
 2. GREGORA, M., DRAHOKOUPILOVÁ, M., 2016. Péče o novorozence a kojence: Maminčin domácí lékař. 4., přepracované vydání. Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-5719-3.
- Obrázky dostupné z: <https://www.jituli.cz/a/handling-poloha-tygrik>
<https://www.jituli.cz/a/handling-poloha-klubicko>