



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení:	MAREK KALOUSEK
Osobní číslo:	P19409
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2021/2022
Název bakalářské práce: Kvalita spánku hráčů SK Dynamo České Budějovice	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3x	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3x	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1x	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Orientace v problému, podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztahy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3x	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1x	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2x	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2x	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2x	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: Velmi dobře

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 18. 7. 2022

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Teoretická část práce

V úvodu bakalářské práce je zdůvodněna volba tématu a očekávaný přínos v praxi. Bakalářská práce obsahuje přehled poznatků o řešené problematice převážně v českých a ze tří zahraničních vědeckých zdrojích. Bohužel student nečerpá z nejnovější literatury. Základní pojmy jsou vymezeny.

Výzkumná část práce

Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním bakalářské práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice přiměřeně zvoleny. Nashromážděná data jsou zpracována adekvátně. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou v celku přehledně a správně vyhodnoceny a interpretovány. Diskuse je pouze porychní, zahrnuje porovnání vlastních výsledků s výsledky uvedenými v literárních pramenech. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány, včetně vyhodnocení stanovených cílů a výzkumných předpokladů.

Formální stránka práce

Bakalářská práce svým rozsahem odpovídá požadavkům na ni kladeným. Bakalářská práce je správně strukturálně členěna.

Otázka k obhajobě:

1. Jmenujte důvody, proč je třeba řešit kvalitu spánku u aktivních sportovců?
2. Proč jste si vybral tým SK Dynamo České Budějovice?
3. Co patří do spánkové hygieny