

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Renata Reischl

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 18.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Výchovně zdravotní edukace

v oblasti adekvátního pohybového režimu u dospělých žen, analýza preferovaných pohybových aktivit, výukový materiál

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Renaty Reischl je zaměřena na analýzu adekvátního pohybového režimu u dospělých žen za použití pedagogicky uznávaných aktivizačních motivačních zdrojů. Vzhledem k charakteru práce bakalářské nebylo možné pojmut danou problematiku v celé šíři aspektů, přesto však se autorce podařilo vyřešit zadané úkoly práce velmi kvalitně.

Úvod práce je napsán velmi výstižně a upřímně bez zbytečného formalismu. V teoretické části práce podává autorka pečlivě a pregnantně přehled nejnovějších poznatků k danému tématu v české a německé odborné literatuře. Její schopnost studovat německé zdroje v originále byly pro zpracování tématu přínosné – viz např. transformace Self v komparaci Krejčí – Vestegen. Bakalářská práce je vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 39 stran, výzkumná 31 stran a přílohy obsahují 20 stran výukového materiálu. Jak bylo již uvedeno, v teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práci. Metodologie práce, stanovení výzkumných otázek a jejich vyhodnocení a diskuze k výsledkům svědčí o erudici autorky a schopnosti participovat ve výzkumném projektu, a to sice pod vedením vedoucí bakalářské práce, ale přitom samostatně a tvořivě. Výsledky a závěry bakalářské práce Renaty Reischl lze velmi dobře využít u cvičitelů pro zdravotně edukační praxi žen a také jako studijní materiál pro posluchače oboru Výchova ke zdraví.

Grafické zpracování práce je na výborné úrovni. Připomínky mám pouze k následujícím formálním nedostatkům:

- V anglickém abstraktu není text zarovnaný do bloku.
- V kapitole 6 Závěr chybí výsledný přehled odpovědí na výzkumné předpoklady.
- V kapitole 4.3 Použité metody chybí bližší vysvětlení k vyhodnocení dat, tj. ke statistickým metodám.

Bakalářskou práci posluchačky Renaty Reischl považuji za velmi zdařilou. Bakalářská práce splňuje nároky na ni kladené, a proto ji ráda doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Podejte ucelený shrnující přehled potvrzení/nepotvrzení Vašich výzkumných předpokladů. Co z toho vyplývá pro zdravotně edukační praxi?
2. Vysvětlete podstatu a důvody k dělení zkoumaných žen na dopolední a odpolední skupiny.

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

.....

podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 18. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------