



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK Bakalářské práce

Jméno a příjmení diplomanta:	Markéta Tomandlová
Osobní číslo:	P13037
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2015/2016
Název bakalářské práce: Aplikace funkčního kruhového tréninku u žen	
Katedra:	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce:	Mgr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1 X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2 X	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1 X	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2 X	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1 X	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2 X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2 X	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1 X	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2 X	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4
10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1 X	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1 X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	--------------------------	----------------	------------------	-----------------	-------------------

12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2 X	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------------	--------------	--------------------	-----------------	-------------------

13	Stylistika	Výborná 1 X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------	----------------	------------------	-----------------	-------------------

14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2 X	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	-----------	--------------	--------------------	-----------------	-------------------

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 9. 5. 2016

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení: Studentka v průběhu psaní Bc. práce velice dobře spolupracovala, využívala možnosti konzultací. V metodice použila Antropometrické metody v rámci intervenční pohybový programů a dále anketu vlastní konstrukce. Experimentálního šetření se zúčastnilo 10 respondentek (5 respondentek – experimentální soubor, 5 respondentek – kontrolní soubor). Práce je po stránce teoretické i praktické stejně stranově vyrovnaná. Studentka čerpala ze 45 zdrojů, z toho 5 bylo cizojazyčných.

Otázky k obhajobě:

Jaké cvičební pomůcky byly u respondentek nejoblíbenější a proč?

Byly respondentky spokojené s jejich tělesnými změnami po aplikaci intervenčního pohybového programu?