



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Novodobé závislosti. Problematika užívání chytrého mobilního telefonu dospělé populace na Českobudějovicku.

Autor práce: Leona Nýdlová

Obor studia: SCHP

Posudek vypracoval: dr. Ján Mišovič, CSc.

Datum: 13. 04. 2023

Předložená práce má teoreticko-empirický charakter a je rozdělena do dvou rozsáhlých kapitol. Jejím cílem bylo zjistit stav a dopady nadužívání chytrých mobilních telefonů, v současné společnosti, se zaměřením na oblast Českobudějovicka. Přibližuje jednotlivé aspekty problematiky psychologickou, sociologickou, etickou, zdravotní.

Autorka začíná charakteristikou návykových technologií. Identifikuje jejich výhody a rovněž přínos pro vylepšení osobního statusu uživatele v jeho okolí. Vychází z ověřeného poznatku, podle něhož vyšší četnost užívání jakékoliv technologie může vést k závislosti a má dopady i na osobnost uživatele, na změnu jeho identity a způsobu vnímání reality. S dopady závislosti na mobilním telefonu se zabývají i odborníci a označují ji jako nomofobii.

V práci je zdůrazněno, že technická stránka využití technologií se neustále rozvíjí, ale etické stránce s tím spojené se věnuje jenom minimální pozornost ze strany konstruktérů přístrojů, ale i jejich uživatelů. Tento typ telefonu se stává prostředkem nelátkové závislosti ve formě workoholismu, patologického hráčství, ale i nakupování. Teoretická část končí možnostmi prevence těchto závislostí.

Na široké teoretické zázemí navazuje výzkumná část s cílem zjistit, zda je využívání chytrého mobilního telefonu považováno za faktor s nepříznivým vlivem na zdravý životní styl. Pro inspiraci byly využity poznatky z výzkumu realizovaného Národním monitorovacím střediskem pro drogy a digitální závislosti v ČR. Více než čtvrtina z téměř tří stovek dotázaných z Českobudějovicka vnímala chytrý mobilní telefon jako negativní faktor ovlivňující jejich životní styl. Odpovědi naznačují, že více než desetina zúčastněných projevuje značnou vázanost na své mobilní zařízení. Poněkud odlišné projevy závislosti byly zjištěny u mužů a žen. Domácnosti s více členy nebo větším počtem dětí v odpovědích naznačovaly, že lépe odolávají nástrahám chytrého mobilního telefonu. Zatím jde o skrytý problém, jehož stav a řešení přináší více otázek, než odpovědí.

Autorka předložila teoretický podložené a empiricky bohaté argumenty o možných hrozbách nadměrného užívání chytrých mobilních telefonů. Práce naplnila cíl, text je napsaný srozumitelným a kultivovaným způsobem. Práci doporučuji k obhajobě. Pokud autorka rozvede, co si představuje pod pojmem zdravý životní styl a úspěšně práci obhájí, doporučuji známku výborně.

Ján Mišovič