

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno a příjmení studenta	Kristýna PLZÁKOVÁ
Název práce	Stres a mobbing v MSP
Název a typ studijního programu	Ekonomika a management / Navazující
Fakulta / katedra	Ekonomická fakulta / KŘE
Vedoucí práce	Řehoř Petr, doc. Ing. Ph.D.
Oponent	Ing. Ivan Eis

Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.0

Poznámka: Zvolené téma je zejména v poslední dekádě stále více a zřetelněji vnímáno. Vzhledem k nárůstu problémů s udržení kvalitních pracovníků a při současném zvýšeném nároku na jejich výkon, bude význam této problematiky prudce vzrůstat.

2. Logická struktura práce 1.5

Poznámka: Práce je vhodně logicky strukturována a je celkově dobře přehledná

3. Naplnění cíle práce 1.0

Poznámka: Základní cíl práce je vhodně definován. Konkrétní šetření pak poskytuje dostatečný objem informací pro analýzu a provedení následného návrhu řešení. Cíle práce bylo nepochybně dosaženo.

4. Metodický postup 1.0

Poznámka: Metodický postup, ať už v teoretické nebo praktické části práce, je velmi dobře zvládnutý. Zvolená metoda dotazníkového šetření a její obsahová i formální část jsou na odpovídající úrovni pro taková šetření.

5. Hodnocení teoretického zobrazení a přínosu 1.0

Poznámka: Velmi dobře zvládnuté teoretické zobrazení tematiky a podstaty zkoumaných jevů. O přínosu takto zpracované práce není pochyb.

6. Práce s literaturou 1.0

Poznámka: Bylo vhodně použito dostatečné množství odborné literatury a to jak domácích, tak i zahraničních autorů. V tomto ohledu je práce zcela reprezentativní, úplná a vyvážená.

7. Formální stránka 1.0

Poznámka: Použitý styl práce, pravopis, rozsah, grafické zpracování i další definované pojmy jsou dle mého názoru naprosto odpovídající povaze předložené práce

Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

Otázky pro diskusi a poznámky

Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Předložená práce je dle mého názoru na vysoké teoretické i praktické úrovni a zcela tak splňuje požadavky kladené na tento typ samostatné práce. Zvolené téma je navýsost aktuální a stává se

čím dál více důležitým tématem jak v osobním životě lidí, tak pochopitelně i v oblasti pracovní resp. firemní. Dlouhodobý stres či jiný patologický jev (mobbing) významně ovlivňují optimální fungování jedince a potažmo tak i celé společnosti jako takové. Cíl práce - zhodnotit úroveň těchto patologických jevů v konkrétních MSP, analýza výsledků a následné navržení konkrétních opatření - se jeví jako velmi vhodný cíl s obrovským potenciálem do budoucna. V teoretické části práce vítám i hlubší rozbor fyziologické podstaty přirozené krátkodobé stresové reakce organismu na vnější významné podněty, tedy reakce veskrze pozitivní a sebezáchovné, a na druhé straně její přeměny v reakci dlouhodobou, veskrze negativní a patologickou. Vzhledem k času, který každý člověk tráví v pracovním procesu je zcela evidentní, že celá řada hlubokých stresorů pochází právě z oblasti mezilidských vztahů, či preferovaného systému řízení práce na pracovišti. Každého "osvíceného" zaměstnavatele by tato oblast měla zajímat čím dál více, neboť kvalitního výkonu může dlouhodobě dosahovat spíše spokojený a nefrustrovaný zaměstnanec. Právě z tohoto důvodu by tato práce měla být pro vlastníky a management MSP velmi zajímavá a hodnotná.

Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

Jaká je podle Vás úroveň znalostí výkonného managementu v průměrné MSP v ČR ve zkoumané oblasti a jak toto téma případně dostat do širšího povědomí?

Datum: 02.05.2022

Podpis oponenta