

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Radka Brůžková**

Studijní obor: **Ochrana veřejného zdraví**

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Vít Dvořák**

Katedra: **Veřejného a sociálního zdravotnictví**

Název bakalářské práce: **Porovnání životního stylu studentů se zaměřením na zvládání psychické zátěže na vybraných fakultách Jihočeské univerzity**

Volba tématu:

1. **Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. **Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. **Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Témat zaměřených na životní styl bylo zaměřeno již spousty. Studentka se zaměřila při psaní tohoto tématu komplexně na životní styl, ale s výrazným aspektem na zvládání psychické zátěže. Jelikož duševních onemocnění v populaci přibývá a na vysokých školách je vychovávána část budoucí generace u které se již během studia vyskytují výrazné stresové situace tak toto téma považuju za opodstatněné.

Studentka si počínala při zpracování své bakalářské práce již od začátku velmi iniciativně a zájmem o dané téma. Aktivně a pravidelně konzultovala průběh své bakalářské práce a přicházela s kvalitními myšlenkami na zlepšení. Pracovala samostatně a plnila stanovené úkoly včas.

V teoretické části dostatečně zmapovala danou problematiku a dala ucelený přehled díky kvalitním a nejnovějším využitím literárních zdrojů. Čtenář tedy dostane srozumitelný přehled k danému tématu. Při psaní teoretické práce se musela autorka díky širokému tématu seznámit s velkou škálou problematiky a najít v ní hlavní myšlenku, kterou dále interpretovala.

V empirické části své práce využila studentka kvantitativní výzkum formou dotazníkového šetření na dvou fakultách Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Ve výzkumu pomocí 43 otázek hodnotila životní styl a zvládání psychické zátěže a následně dávala tyto odpovědi do souvislostí. Byli osloveni studenti Zdravotně sociální fakulty a Zemědělské fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Soubor z obou uvedených fakult byl vyrovnaný a tvořilo ho 200 respondentů. Výsledky byly statisticky ověřeny.

Autorka též prokázala schopnost komparace výsledků výzkumu s teoretickými daty.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

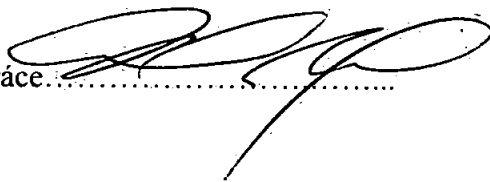
Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Jakým způsobem byste doporučila zvoleném výzkumnému souboru nejefektivnější způsob jak zvyšovat psychickou odolnost?

Datum: 20.5. 2015

Podpis vedoucího bakalářské práce

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned over the signature line.