

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Bc. Jana Doležalová**

Studijní obor: Ošetrovatelství ve vybraných klinických oborech – navazující studium

Oponent diplomové práce: Mgr. Lucie Rolantová, Ph.D.

Katedra: Ošetrovatelství a porodní asistence

Název diplomové práce: **Selfmanagement součást zdravého životního stylu seniora**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
- 3. Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Předložená diplomová práce se zabývá problematikou selfmanagementu jako součástí zdravého životního stylu seniora. Svoje znalosti o této problematice studentka prokazuje v teoretické části práce o rozsahu 29 stran, kde s přiměřenou hloubkou charakterizuje stárnutí a stáří, zdravý životní styl a aktivity pro podporu zdraví u seniorů. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. V práci se studentka odkazuje na celkem 75 zdrojů, které jsou citovány pomocí číselného odkazu v textu.

Na začátku výzkumu si studentka stanovila jeden cíl a čtyři výzkumné otázky. Dle mého názoru však měla výzkumná otázka č. 3 – *Je zdravotní stav u seniorů dodržující zdravý životní styl lepší než u seniorů, kteří se zásadami zdravého životního stylu neřídí?* – být jinak formulována, jelikož takto jí vnímám spíše jako hypotézu. Empirická část práce byla zpracována pomocí kvalitativního výzkumného šetření. Pro sběr dat byl použit polostrukturovaný rozhovor. Výsledky z výzkumu jsou pak zpracovány do jednotlivých kategorií a podkategorií, které jsou doplněny o přímé citace respondentů. V diskusi pak studentka porovnává zjištěné výsledky s odbornou literaturou.

V závěru práce postrádám konkrétní doporučení pro praxi a také se zde vyskytuje několik vět, které jsou zcela totožné z větami v diskusi.

V celé práci se pak vyskytuje řada nesprávně stylisticky formulovaných vět.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká konkrétní opatření by jste navrhla ke zlepšení situace v informovanosti seniorů o zdravém životním stylu?

Datum: 3.9. 2015

Podpis oponenta diplomové práce.....