



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Bc. Jan ŠTEFL
Osobní číslo:	P13714
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	2014/15
Název diplomové práce: Charakteristika životního stylu členů Policie ČR v Jihočeském	
Katedra:	Výchovy ke zdraví PF JU
Vedoucí práce:	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví PF

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
		1	2	3	4

2	Aktuálnost práce	Originální	Již částečně diskutovaná	Hojně diskutovaná	Neaktuální
		1	2	3	4

3	Struktura práce	Zdařilá	Systémová	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		1	2	3	4

4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny	Nejnovější dostupné prameny	Běžně dostupné prameny	Zastaralé prameny
		1	2	3	4

5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné	Adekvátní	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		1	2	3	4

6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	Velmi dobré, funkční	Tradiční	Pro dané téma nevhodné
		1	2	3	4

7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií
		1	2	3	4

8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
		1	2	3	4

9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený	Vlastní názor chybí
		1	2	3	4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
----	-------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------

11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	--------------------------	---------------------	------------------	-----------------	-------------------

12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------------	---------------------	------------------	-----------------	-------------------

13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------	--------------	-------------------------	-----------------	-------------------

14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	-----------	---------------------	------------------	-----------------	-------------------

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

ano

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně
1

Datum: 14. 5. 2015

Podpis vedoucího práce:

Další hodnocení:

Cílem práce bylo analyzovat hlavní aspekty životního stylu u členů policie České republiky v Jihočeském kraji. K vlastnímu hodnocení byly využity výsledky dotazníkového šetření (n=100). Dotazník vlastní konstrukce měl 49 otázek; výzkumný soubor tvořili 97 mužů a 3 ženy. Výsledky vztažené k potvrzeným hypotézám konstatují, že jako perspektivní práci u policie ČR hodnotí příslušníci, kteří slouží více než 11 let. Přestože se u členů policie vyskytují náročné psychické situace, vztah většiny dotázaných je ke služební činnosti kladný a schopnost zvládat tyto situace je vysoká. Pozitivní v životním stylu je především kladný vztah k pohybovým aktivitám a časté trávení volného času v podobě aktivního pohybu.

Otázky k obhajobě:

Jaký význam v životním stylu jedinců u sledovaného souboru má sociální opora?

Z hlediska výživového pouze 55 % sledovaného souboru vykazovalo pravidelnou snídani; čím si lze vysvětlit relativní nízkou potřebu snídaně?