

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Šárka Švehlová
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Oponent bakalářské práce: doc. MUDr. Hana Provazníková, CSc
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: Porovnání žáků 2. Stupně ZŠ Nýrsko, Školní ul. A ZŠ
Grünwaldova v Českých Budějovicích se zaměřením na denní
režim, dobu spánku a volnočasové aktivity

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Velmi dobře zpracované téma bakalářské práce. Autorka si stanovila za cíl své práce zjistit jaká je délka a kvalita spánku a náplň volného času u vybrané skupiny žáků druhého stupně základní školy. Analyzovala rozdíly v režimu spánku a odpočinku mezi žáky klasické a sportovní školy. Práce má celkem 70 stran, z toho 63 stran textu, 7 stran literárních odkazů. V příloze je uveden použitý dotazník a vzor písemného souhlasu rodičů. Práce je rozdělena část teoretickou a vlastní výzkum.

V teoretické části se autorka věnuje podrobně fyziologii spánku, významu spánku pro zdravý vývoj dítěte v jednotlivých věkových obdobích, zmiňuje biorytmy a pracovní režim žáka ve škole, zabývá se volnočasovými aktivitami. Na závěr teoretické kapitoly se autorka věnuje obezitě jako jednomu z hlavních důsledků nevhodné náplně volného času. Autorka prokázala v teoretické části práce hluboký zájem o zvolené téma.

Vlastní sledování prováděla autorka na dvou základních školách, klasické a se sportovním zaměřením, u žáků 6 až 9 třídy pomocí dotazníku. Cíl práce a hypotézy byly jasně stanovené, metodika byla zdůvodněná, obsah a forma dotazníku odpovídala cíli práce. Autorka předpokládala významné rozdíly v délce spánku u sportujících a nesportujících dětí a rozdíl v čase, který děti věnují práci s počítačem. Výsledky práce uvádí v procentech a znázorňuje v sloupcových grafech. Ke statistickému zhodnocení použila chí kvadrát test a t test. Předpokládaný rozdíl v čase, který věnují práci s počítačem žáci klasické a sportovní školy výsledky studie nepotvrdily, rozdíl v délce spánku byl zjištěn u dotazovaných pouze v pracovních dnech. Autorka problematiku spánku a náplně volného času u dětí velmi dobře diskutuje, výsledky své práce analyzuje a zdůvodňuje s odvoláním na práce řady autorů.

Práce je zpracována kvalitně na velmi dobré odborné úrovni.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:
nemám

Datum: 2.6.2014

Podpis oponenta bakalářské práce: doc.MUDr.Hana Provazníková, CSc.

