

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Marek Kouba**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **Výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **Výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **20.5.2011** Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Radim Kokeš**

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vliv úrovně tělesné zdatnosti na kvalitu zdravého životního stylu

Předkládaná bakalářská práce zjišťuje, jaký vliv mají sportovní aktivity na zdraví a zdravý životní styl u dětí na základních školách. Cílem práce je prohloubení poznatků o současných rozdílech ve sportovně preferenční sféře dívek a chlapců a analýza jejich pohybové aktivity z hlediska zapojení do organizované či neorganizované pohybové aktivity. Dalším cílem je zjištění vztahu mezi životním stylem jedince a jeho tělesnou zdatností.

Ukazuje, jakým způsobem lze vhodnou výchovou a pohybovou aktivitou přispět k aktivnímu přístupu k životu a životnímu stylu. Téma svým zaměřením koresponduje se současnými tíživými otázkami mladé populace.

V teoretické práci autor definuje pojem zdraví a zdravý životní styl. Popisuje též obecné pojetí tělesné zdatnosti a její specifika a rozdíly u dětí a dospělých. Teoretická část popisuje význam osobnosti trenéra a výchovné cíle ve sportu. Dále se zaměřuje na pedagogické zásady při vzdělávání jedince ve všech rovinách lidského života. Celkově je teoretická část zpracována na velmi dobré úrovni. Při zpracování literárních zdrojů autor využil vhodné literární zdroje. Pouze bych vytknul, že počet citovaných autorů mohl být širší. Předepsaná metodika byla autorem dodržena a to jak při zjišťování potřebných dat, tak při jejich vyhodnocení. Praktická část práce je zastupována v kapitole Cíle práce, které jsou rozpracovány v dílčích úkolech.

Zpracování a vyhodnocení výsledků je provedeno pečlivě a zjištěné výsledky potvrzují vstupní hypotézy. Použité tabulky a grafy jsou přehledné a srozumitelné, graficky dobře zpracované. Přílohy doplňují text práce. Celkový dojem je velmi dobrý.

Závěry práce mohou být přínosem při rozboru zdravého životního stylu žáků základních škol a jejich studijních výsledků.

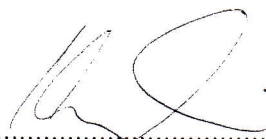
Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký byl postoj učitelů k prováděnému výzkumu a zda se aktivně podíleli na získávání dat a zda projevovali v průběhu výzkumu zájem o zpracované výsledky.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

velmi dobře



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 20.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------