

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Nela Nikodemová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Analyza a možnosti terapie posturálních funkcí u skokanů do dálky**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. **Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce je sepsána za využití 42 zdrojů literatury, z nichž 11 je zdrojů cizojazyčných. Při uvádění časopiseckých zdrojů jsou drobné chyby v předepsané citační normě a je zde nesprávné formátování textu.

Teoretický přehled je kompaktní a přiměřeně stručný, autorka se zabývá popisem atletické disciplíny skoku do dálky – jeho historii, popisem techniky a tréninku. Jsou popsány nejčastější poruchy pohybového systému u skokanů do dálky, kde mi chybí zmínka tzv. skokanského kolene. Dále je zde vymezen pojem posturální systém a s ním související pojmy. Jedna z kapitol je věnována také hlubokému stabilizačnímu systému páteře a navazuje kapitola fyzioterapeutických postupů, které autorka využila při terapiích.

Praktická část je zpracována formou kvalitativního výzkumu a obsahuje kazuistiky třech mladých atletek se specializací na skok daleký. Všechny kazuistiky obsahují podrobné kineziologické vstupní a výstupní vyšetření, doplněné o testy HSSP pro zhodnocení posturálních funkcí. Autorka využila i objektivních přístrojových vyšetření, a to podoskop a posturograf. Každá atletka absolvovala 10 individuálních terapií. Rozdíl mezi vstupními a výstupními vyšetřeními je podrobně popsáno v samostatné kapitole Výsledky. Oceňuji zpracování a popis výsledků jednotlivých testů z posturografu s grafickým doplněním.

Kapitola Diskuze pak shrnuje celou práci a autorka zde rozvádí výsledky jednotlivých atletek, přidává i vlastní názory a získané vlastní zkušenosti a polemizuje s několika klinickými studiemi.

Velice kladně hodnotím mimořádně vyvedenou příručku „Kompenzační cvičení určená pro skokany do dálky“ obsahující mobilizační a posilovací cviky. Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Co je tedy tzv. skokanské koleno? Jak častý je to problém u skokanů do dálky?

U jednotlivých probandů uvádíte, jaká je jejich odrazová dolní končetina, ale nezmiňujete dominanci horní končetiny – je známa nějaká korelace mezi dominancí HK a odrazovou DK?

Datum: 16.5.2023

Podpis oponenta bakalářské práce.....

Harhuano